

# Guide d'accompagnement

Formation *La Conciliation famille-travail-vie  
personnelle, ça vaut le coût!*

**La conciliation  
famille, travail,  
vie personnelle**

**ÇA VAUT LE COÛT!**



**Nous vous proposons un guide pour vous accompagner dans votre travail de réflexion.** Ces exercices sont prévus pour faire une suite aux différents textes, capsules et questionnaires qui vous sont fournis.

[www.centrestpierre.org/cftvp](http://www.centrestpierre.org/cftvp)

Nous espérons que les différents outils que nous avons créés pour vous vous aideront à améliorer les conditions de travail dans votre organisation.

En vous souhaitant un bon cheminement.

# À réaliser avant de débiter votre parcours sur le site

Selon vous, avant même de lire les informations suivantes et d'écouter les capsules qui vous sont fournies, qu'est-ce que c'est une *conciliation famille-travail-vie personnelle (CFTVP)*?

Selon vous, pourquoi est-ce important que votre organisation prenne un moment pour s'y attarder?

Les objectifs du microsite sont de vous aider à :

1. **Comprendre** les enjeux entourant la conciliation famille-travail-vie personnelle
2. **Identifier** les bonnes pratiques du milieu
3. **Analyser** le contexte de votre organisation
4. **Mettre en place** une démarche de bonification ou d'implantation d'une politique de conciliation famille-travail-vie personnelle

Nous vous souhaitons un beau travail de réflexion grâce aux différents éléments que nous avons conçus pour vous !

# Module 1

Prenez un moment pour faire une évaluation subjective de ce qui se vit dans votre organisation.

Quelles sont les difficultés vécues par les gestionnaires?

Quelles sont les difficultés vécues par les employées?

Quelles sont les origines, les raisons de ces difficultés selon vous?

## Module 2

Quels seraient les avantages pour votre organisation d'améliorer la CFTVP?


## Module 3

Selon vous, quelles sont les lois et politiques que vous appliquez très bien? Et quelles sont celles dont vous pourriez améliorer l'application?

Très bien appliqué	Aurait besoin d'ajustement

N'oubliez pas de prendre un moment pour réaliser le [quiz disponible sur la page du site!](#)

# Module 4

Répondez [au questionnaire sur le site](#) pour débiter l'analyse de votre propre milieu.

Pour faire suite au module 4, prenez un moment pour réfléchir aux éléments sur lesquels vous aimeriez travailler dans votre organisation et qui sont en lien avec la culture organisationnelle :

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

# Module 5

Vous avez découvert les différentes étapes de la mise en place d'une CFTVP.

Nous vous proposons maintenant de vous faire un plan précis pour vous assurer de vous mettre en action, afin d'améliorer la conciliation dans votre milieu.

	Date à laquelle cette tâche doit être réalisée	Responsable de cette tâche	Personnes à inclure
<b>ÉTAPE PRÉALABLE</b> Établir la liste des conditions gagnantes et les principes clés			
<b>ÉTAPE 1</b> Former un comité			
<b>ÉTAPE 2</b> Consulter les employés			
<b>ÉTAPE 3</b> Dresser un portrait et en faire l'analyse			
<b>ÉTAPE 4</b> Présenter les résultats à l'équipe et au CA			
<b>ÉTAPE 5</b> Adopter la politique			
<b>ÉTAPE 6</b> Réviser la politique			

## Module 6

Pour donner suite à tout ce que vous avez lu et entendu sur le site, inscrivez l'élément qui a été le plus inspirant pour vous :

En analysant cet élément, quelle est LA chose que vous pourriez faire dès maintenant pour améliorer votre conciliation, afin d'être la prochaine inspiration des autres organisations?

[www.centrestpierre.org/cftvp](http://www.centrestpierre.org/cftvp)

**La conciliation  
famille, travail,  
vie personnelle**

**ÇA VAUT  
LE COÛT!**