

Portes ouvertes sur la spiritualité

	Vendredi 27 mars	Samedi 28 mars
8 h 30		Accueil et inscription
9 h		Mot de bienvenue
9 h 30		Création collective progressive Chants Soufis Scan corporel compatissant Culte de silence Quaker Voyage au cœur du Cacao
10 h 45		Danse de la paix Dhikr soufi Introduction à la pratique du zen Méditation du Raja Yoga
Midi		Dîner (inclus)
13 h 15		Constellation familiale Atelier Jouer avec des symboles Micro-pèlerinage Danza Medicina Raviver le vivant par nos cinq sens
15 h		Cérémonie de chants dévotionnels Vedic Écriture et slam Conversation spirituelle Cheminier vers son propre refuge L'art intuitif, ça ouvre le cœur
16 h 30		Retour en grand groupe
18 h 30	Accueil et inscription	
19 h	Mot de bienvenue	Soirée de slam spirituel
19 h 30	Marche cosmique	
20 h	Création collective	

Choisissez une activité par bloc horaire : retrouvez le détail des activités via ce code QR →



Un buffet froid sera offert par l'organisme Les Petites Mains. La liste des ingrédients sera fournie pour chaque plat afin de tenir compte des allergies et des préférences alimentaires.