

Proposition de formation

Mes valeurs, ma mission : comment favoriser l'appartenance à la mission de l'organisme et la réalisation de soi.

Durée : 6 heures en présence seulement

Face à la professionnalisation des ressources humaines en organisme, l'arrimage avec la mission de l'organisme se vit parfois de manière systématique. En découle une distance intérieure, une perte de sens et un sentiment d'incohérence de la part des membres de l'équipe. Dans une approche symbolique, les participants seront amenés à saisir leur geste singulier, redonner du sens à leur fonction afin de pouvoir offrir leur plein potentiel à l'organisme tout en goutant à un état de justesse.

Objectifs

- Favoriser l'arrimage de sa mission personnelle en lien avec l'appartenance à l'organisme, la mission de l'organisme.
- Renforcer son sentiment de cohérence entre ce « que je suis et ce que je fais » au sein même de l'organisation.
- Permettre l'engagement des membres de l'équipe à la mission de l'organisme.

Thèmes abordés

- La mission individuelle et organisationnelle
- Dons, forces, vocation, engagement envers l'organisme

Méthodologie

Afin de faciliter l'atteinte des objectifs de la formation, diverses stratégies et outils d'apprentissage seront utilisés :

- Activités symboliques
- Temps d'intériorité et de réflexion
- Échanges et discussions de groupe ou petit groupe à partir du vécu
- Exercices pratiques
- 16 participant·es maximum

1. Profil de la personne-ressource

MAUDE BOUCHARD

MAUDE est une femme passionnée, curieuse, aventureuse et porte en elle la valeur de l'évolution, de la communauté et du partage. Elle a entamé, depuis déjà plusieurs années un parcours en relation d'aide dans le milieu communautaire et, maintenant, à son compte. Dans son accompagnement individuel et de groupe, elle parcourt diverses pratiques et techniques dont le travail social, la programmation neurolinguistique (PNL) et la respiration consciente. Elle incarne pleinement sa mission d'aider les personnes à se retrouver pleinement par l'art de se connaître et de se reconnaître au-delà des voiles de l'égo et des mécanismes de protection qui se sont créés pour se protéger au fil des années.



Avec sa douceur, sa bienveillance, son empathie, son écoute et son désir profond de guider les personnes dans un espace d'autorisation, elle vous accompagne en groupe dans une approche expérientielle et de reprise de pouvoir afin que trouvez vos propres réponses en toute sécurité, et ainsi, exister pleinement dans votre unicité

OU

CAROLINE LAUNIER

CAROLINE est une femme de coeur mutipassionnée qui oeuvre en tant que coach d'affaires certifiée en changement d'habitudes de vie et santé globale ainsi que thérapeute certifiée en soins quantiques uniques.



Avec son expérience notable en communications-marketing et événementiel, ses études en psychologie, sa maîtrise en management des entreprises culturelles (HEC Montréal), ainsi que sa certification en enseignement du yoga (400h), elle conjugue expertise en affaires et approche holistique du bien-être, en plus d'être membre actif de l'Union des Artistes (UDA). Elle fusionne aujourd'hui ses 17 ans de pratique en accompagnant de manière créative les entrepreneur(e)s, les gestionnaires et les artistes à canaliser leurs ambitions et à cultiver leur joie pour vivre un succès durable 🌱

Pour plus d'information sur cette formation, contactez Chantale Prévost au cprevost@centrestpierre.org.