

# Suivez le guide...

**FAITES COMME NOUS  
PASSEZ AU VERT!**



Septembre 2008

Version bonifiée par l'expérimentation du Centre St-Pierre et des groupes participant au projet.



FONDS D'ACTION  
QUÉBÉCOIS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT DURABLE

Partenaire financier  
**Québec**



ATENA  
[www.atena.qc.ca](http://www.atena.qc.ca)



**ÉCOF-CDEC**  
de Trois-Rivières



Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec. Les autres partenaires sont ÉCOF - Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières, Atena, Groupe-conseil de Rimouski, le Réseau québécois des femmes en environnement, Action RE-buts, COOP La maison verte et Vélo Québec.



# Une **bougie** d'allumage pour un **virage vert** en milieu communautaire

Le projet « *Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire* » est né du désir du Centre St-Pierre (CSP) de réaliser un virage vert dans ses murs d'ici 2010. Parce qu'il veut réduire de manière significative son empreinte sur l'environnement, le CSP a imaginé ce projet. Par sa mission d'éducation populaire et de formation, il veut, en effet, sensibiliser, informer et inciter ses usagers et ses employés à adopter de nouvelles habitudes plus écoresponsables.

Résolument inscrit dans son plan triennal, ce virage comporte deux grands axes. Le premier est orienté vers l'adoption de pratiques écologiques. Avec le concours de différents partenaires du milieu environnemental, le Centre a donc décidé de développer une expertise pratique en adoptant un grand nombre de mesures écologiques à caractère tant technique que comportemental. Ces mesures visent la plupart des aspects de la gestion d'un immeuble patrimonial à vocation communautaire qui accueille des milliers de personnes chaque année. Elles incluent l'achat de produits et services écologiques et équitables, le remplacement de produits chimiques toxiques pour l'entretien, la gestion de l'eau et le transport.

Le deuxième grand axe de ce virage concerne le transfert de l'expertise théorique et pratique acquise par le Centre avec ses partenaires environnementaux à d'autres groupes communautaires. Bien que le mouvement communautaire québécois soit déjà sensible aux différents enjeux environnementaux actuels, peu de mesures ont été prises pour l'outiller afin qu'il puisse passer concrètement à l'action.

En effet, les groupes communautaires ne disposent pas toujours des connaissances, des compétences et de l'expertise nécessaire pour prendre ce virage vert. Ils ont besoin d'être appuyés et supportés pour le mettre en œuvre. Avec *Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire*, le Centre St-Pierre a donc entrepris ce virage dans ses murs depuis mai 2007 et souhaite convaincre 20 autres organismes de faire comme lui. Il les invite à le suivre dans cette aventure en initiant et en appliquant six mesures écologiques simples dans leur milieu d'ici juin 2008 et en s'engageant à en faire l'évaluation.



Raymond Levac, directeur  
du Centre St-Pierre,  
explique l'origine de ce  
projet.



Jean-François Aubin, de la  
CDEC de Trois-Rivières,  
explique pourquoi il s'est  
engagé dans ce projet.



## Merci!

Rappelons que ce projet est rendu possible grâce à la contribution du [Fonds d'Action québécois en développement durable \(FAQDD\)](#) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec. L'appui et la collaboration de partenaires de réalisation régionaux, tels que [ECOFC - Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières](#) et [Atena, Groupe-conseil de Rimouski](#), permettent d'assurer le rayonnement et la propagation de la formation, du guide et des outils de sensibilisation dans les régions de la Mauricie et du Bas Saint-Laurent. Enfin, l'expertise de partenaires environnementaux, tels [Action RE-buts](#), le [Réseau québécois des femmes en environnement](#) et [Vélo Québec](#) a grandement aidé le CSP à prendre ce virage tout en douceur en lui fournissant de précieux outils pour le faire.



## Si vous êtes du nombre ...

Avec la journée de formation et d'information et le document *Suivez le guide... faites comme nous, passez au vert !*, le CSP espère vous fournir des moyens et des outils utiles pour y parvenir et pour développer de nouvelles façons de faire visant à être encore plus respectueux de l'environnement.

### Vous trouverez dans ce guide :

- Les étapes à suivre et les conditions à mettre en place pour faciliter un passage vert
- L'outil « *journal de bord* » pour vous aider à témoigner du chemin parcouru
- Un tableau des mesures que le CSP a expérimentées ou explorées depuis les tous débuts du projet : « *Des vertes et des pas mûres* »
- La liste des mesures expérimentées à ce jour au CSP et leurs résultats
- Une liste de mesures concrètes, faciles à implanter chez-vous
- Des outils pour vous aider à convaincre les récalcitrants
- Des outils pour sensibiliser les gens de votre organisation
- Des trucs et astuces écologiques



# Bilan des habitudes de consommation



Avant le début du projet, le CSP...

- Chaque fois que la chose est possible, le CSP donne les restes de nourriture à des ressources d'hébergement et à des organismes qui travaillent auprès des personnes itinérantes
- Depuis ses rénovations en 2002, le Centre compte plusieurs toilettes à faible débit (6 litres d'eau par chasse)
- Il a aussi fait l'achat de tapis commerciaux modulaires permettant la réduction de rebut puisqu'il s'agit de carrés de tapis individuels qui peuvent être remplacés indépendamment selon leur degré d'usure
- Dans ses salles, le Centre sert de l'eau du robinet à moins que le client n'exige de l'eau embouteillée

Qu'en est-il pour vous ?

Comment évaluez-vous votre organisme aux chapitres de ...

- la réduction des déchets ?
- la réduction de l'utilisation de papier ?
- la réduction des émissions de gaz à effet de serre ?
- l'économie d'énergie ?
- l'économie de l'eau ?

*À la suite de cette évaluation, inscrivez, dans la colonne de droite, les habitudes et les pratiques environnementales actuelles de votre organisation et celles que vous souhaitez mettre en place.*

## Prenez la bonne habitude de faire de vos rencontres des événements écoresponsables

Qu'est-ce qu'un événement écoresponsable ? Dans sa boîte à outils, le Réseau québécois des femmes en environnement (RQFE) indique qu'il s'agit d'un événement qui « intègre la vision du développement durable dans sa planification et sa réalisation » Pour ce qui est du développement durable, le RQFE réfère à la définition de la Commission Brundtland, qui donne la définition suivante: « Développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs. »

Le RQFE offre de la formation sur l'organisation d'événements écoresponsables ainsi que des services conseils. [www.rqfe.org/evenement](http://www.rqfe.org/evenement)



Feu vert

**Mesures déjà bien implantées dans votre milieu...**



Feu jaune

**Mesures que vous souhaitez mettre en place dans un avenir rapproché...**

## LES ÉTAPES À SUIVRE et les conditions à mettre en place à partir de l'expérience du CSP...

### L'approche 3RC...

...telle que présentée par Action RE-buts, consiste à: réduire, réutiliser, recycler, composter.

**Réduction** : réduire notre production de déchets donc réduire notre consommation !  
Tout produit non consommé est un produit de moins qui finira ses jours dans un site d'enfouissement ou un incinérateur.

**Réemploi** : remettre en usage un produit consommé et destiné aux sites d'enfouissement, redonner une nouvelle vie à cet objet, par exemple, en le donnant à un organisme de charité.

**Recyclage** : transformer la matière pour permettre de créer un nouveau produit. Le recyclage permet de redonner vie à la matière tout en évitant l'utilisation de nouvelles matières premières.

**Compostage**: forme de recyclage où ,cette fois, la matière transformée est la matière organique.



### « On commence par quoi »?

Il faut tout d'abord s'assurer que le désir de passer au vert émane d'une **volonté générale de l'organisation**

Il faut se doter d'une **politique environnementale\*** ou, à tout le moins, d'une déclaration d'intention, en formulant un énoncé non équivoque sur les principes qui la sous-tendent (directives d'achat et politique d'approvisionnement, maîtrise de l'énergie, gestion de l'eau, qualité du milieu de vie, gestion des matières résiduelles, gestion des matières dangereuses, gestion du transport, entretien des terrains et leur aménagement).

Il faut **mettre sur pied un comité** composé de personnes issues de toutes les équipes de travail de l'organisation, intéressées et convaincues du bien-fondé d'un tel changement. Cela permet, entre autres, d'aller chercher diverses perceptions et façons de voir et de tenter de répondre à des attentes multiples.

Il faut faire le **bilan de nos habitudes et pratiques** pour évaluer notre performance.

Il faut faire appel aux services et aux conseils de **partenaires environnementaux** reconnus.

Il faut cibler les **actions prioritaires** en tenant compte de l'approche 3RC.

Il faut cibler les **actions prioritaires** en tenant compte des **prévisions budgétaires**.

Il faut se fixer des **objectifs réalistes et quantifiables** ainsi que des **échéances précises**.

Il faut se doter d'un plan pour la conception et la distribution d'**outils de sensibilisation** destinés à informer tous les publics de l'organisme de ce passage au vert.

\*Recyc-Québec , <http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/zPolitE1272.pdf>

\*Collège Rosemont, [http://www.crosemont.qc.ca/?85AA80A4-D19F-49C3-BF38-63745159081F#Politique\\_enviro](http://www.crosemont.qc.ca/?85AA80A4-D19F-49C3-BF38-63745159081F#Politique_enviro)



## Les étapes à suivre et LES CONDITIONS À METTRE EN PLACE à partir de l'expérience du CSP...

### *Neuf facteurs pour favoriser le changement*

Au niveau des conditions de « départ » :

- 1- Se donner une marge de manœuvre suffisante, prévoir du temps, accepter les essais et erreurs
- 2- Développer une vision claire de l'avenir et veiller à ce qu'elle puisse être communiquée de manière cohérente et partagée très largement dans l'organisation
- 3- Obtenir l'appui d'une « haute direction » qui s'engage, qui est crédible et qui donne les moyens nécessaires
- 4- Avoir une équipe « porteuse » compétente, informée, concernée
- 5- Pouvoir s'appuyer sur un système organisationnel et une culture qui soutiennent le changement ainsi que sur des succès dans la conduite de changements passés

Au niveau des processus d'élaboration du changement :

- 6- Élaborer une stratégie intégrée de préparation du changement : compréhension des résistances, communication, sensibilisation, implication des personnes, etc.
- 7- Habilitier les personnes concernées, accroître leurs compétences, les aider tout au long de la transition
- 8- Développer les *feed-back*, ajuster, améliorer et coordonner en permanence les actions, construire sur des succès visibles et le faire aussi rapidement que possible
- 9- Renforcer les résultats obtenus, piloter la généralisation de la transformation, instituer les changements réalisés

©Marc Thiébaud, [www.f-d.org](http://www.f-d.org)

*Document inspiré des ouvrages de Kotter, J.P. (1996). Leading change. Boston : Harvard Business School Press., Lauzon, J.-C. (1996). Communication au 9<sup>e</sup> congrès de l'AIPTLF, 27 août 1996, Sherbrooke., Rondeau, A. (1999). Transformer l'organisation. Vers un modèle de mise en œuvre. Gestion. École des HEC de Montréal. Vol 24 (3), 148-157*



### Conseils d'ami

Il ne faut pas se laisser arrêter ni décourager. Il est toujours permis de rêver.

Il faut accepter de vivre avec ses contradictions.

Il faut être ingénieux et oser de nouvelles façons de faire.

Il faut solliciter l'implication des gens dans le processus.

Il faut développer sa propre approche.



Il faut savoir profiter des activités et des événements publics pour proposer de nouvelles façons de faire aux membres de notre organisation:

**Concours Cocktail Transport - *Tout le monde en parle, moi j'agis !***, une initiative annuelle panquébécoise visant à sensibiliser la population aux bienfaits du transport écologique, tant pour l'environnement, la santé que la qualité de vie, proposée par Équiterre et l'Agence métropolitaine de Transport. [www.equiterre.org/cocktail](http://www.equiterre.org/cocktail)

**En ville, sans ma voiture !**, activité organisée par l'Agence métropolitaine de transport (AMT), en collaboration avec la Ville de Montréal et la Société de transport de Montréal (STM). L'événement vise à sensibiliser la population à l'urgence d'agir et à la nécessité de poser des gestes concrets pour une meilleure qualité de vie individuelle et collective. <http://www.amt.qc.ca/comm/enville07/>

**Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD)**. Plusieurs activités sont organisées dans l'ensemble de la province afin de sensibiliser et d'informer la population sur les alternatives écologiques de gestion des matières résiduelles. <http://www.sqrd.org/>

## Un outil pour se rappeler

Que vous décidiez d'entreprendre ou de poursuivre un virage vert au sein de votre organisation, voici l'outil Journal de bord pour vous aider à faire une bonne évaluation des progrès réalisés en cours de route. Présenté sous la forme d'un tableau (Annexe 1), il vous permet de colliger tous les faits et gestes concrets du passage au vert de votre organisation. À vous de l'adapter à votre réalité et d'y noter les difficultés rencontrées tout au long du parcours ainsi que les bons coups que vous allez réaliser. Il vous sera d'une grande utilité si vous avez à rendre compte de l'état de situation de votre organisme, que ce soit dans le cadre d'une présentation orale ou dans un rapport écrit.

## Journal de bord d'un parcours vert

*Les notes qui suivent sont tirées du journal de bord du Centre St-Pierre. Bien qu'elles ne témoignent pas d'un parcours parfait ou exceptionnel, elles ont, par ailleurs, l'avantage de rappeler les faits dans un ordre chronologique. Pour votre organisation comme pour la nôtre, ces notes et commentaires peuvent sans doute nourrir notre mémoire collective, nous évitant ainsi de répéter les erreurs et nous permettant de réitérer les bons coups.*

1<sup>er</sup> juin 2007 : dans la foulée du projet *Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire*, le Centre St-Pierre met sur pied son comité vert. Dès la 1<sup>ère</sup> rencontre, on définit clairement le mandat du comité et l'on souhaite pouvoir poser des actions à court terme. Deux premières mesures sont alors instaurées : installation d'un conteneur dans le hall d'entrée du Centre pour recueillir les piles et élimination de l'eau embouteillée dans la cuisine des employés du 4<sup>e</sup> étage. Dans cette recherche de mesures à mettre en place, les membres des équipes de travail sont sollicités. Plusieurs idées émergent, proposant de petits gestes à intégrer au quotidien, tout simples, faciles d'application et efficaces. Certaines de ses idées sont d'ailleurs devenues des mesures du CSP : imprimer recto verso, éviter l'impression de courriel, encourager le co-voiturage, faire des achats de produits recyclés autant que possible ( ex.: cartouches d'encre pour photocopieur ).

Un de nos partenaires, Action RE-buts, s'engage à produire une étude à l'intention du Centre St-Pierre pour l'aider à prendre un virage vers une politique d'achats responsables. Ce guide d'achats responsables contenant des informations recueillies spécifiquement pour le CSP nous sera présenté et remis le 19 septembre. Il s'agit d'une première publication du genre pour Action RE-buts. Elle nous fournit une mine d'informations intéressantes et de liens et d'adresses utiles pour prendre le virage écologique.



## Journal de bord d'un parcours vert ( suite )

Toujours en juin, Vélo Québec, un autre de nos partenaires, effectue une visite d'expertise au Centre et dépose un rapport qui contient des recommandations d'aménagement pour le stationnement. En octobre, à la suite des conseils formulés par Vélo Québec, nous faisons l'acquisition d'un stationnement pour bicyclettes ajoutant six places supplémentaires et nous procédons à l'installation d'une caméra afin de sécuriser les lieux.

En septembre, nous magasinons pour savoir ce qu'il en coûte pour doter toutes les salles et les aires communes du Centre de bacs de recyclage. La personne responsable du Service de l'accueil s'informe auprès de l'éco-quartier St-Jacques et a l'agréable surprise d'apprendre que ce dernier accepte de fournir gracieusement tous les bacs et le matériel d'identification (affiches et autocollants). La Ville de Montréal se charge de la collecte toutes les semaines. En date du 1<sup>er</sup> octobre, on trouve des bacs de recyclage dans toutes les salles et les aires communes du CSP.

En novembre, après quelques semaines seulement d'expérimentation avec les bacs de recyclage, nous constaterons que notre travail d'éducation auprès de la clientèle est loin d'être terminé. Un autre outil de sensibilisation *Aidez-nous à rester vert* rappelant de simples consignes de base trouvera donc sa place dans les salles de réunion et les salles de toilette.

La contribution d'un autre de nos partenaires environnementaux nous est très précieuse et nous sera fort utile dans les années à venir. En effet, en ce début d'octobre, le Réseau québécois des femmes en environnement (RQFE) partage avec nous son expertise sur l'organisation d'événements écoresponsables. Nous pourrions ainsi nous-mêmes appliquer ces règles et encourager aussi nos locataires de salle à adopter des pratiques encore plus respectueuses de l'environnement dans l'organisation de leurs rencontres.

Durant les mois d'octobre et de novembre, les responsables des Services administratifs et du Service de l'Accueil font respectivement l'inventaire de tout le matériel de papeterie utilisé annuellement au Centre et l'inventaire des produits ménagers en vue d'une possible adhésion à un groupe d'achat.

De son côté, le comité vert poursuivra son travail tout au long de l'année, en vue de mettre en place d'autres mesures vertes au CSP.



Début octobre, un plan de distribution des outils de sensibilisation visant à informer les publics du Centre de notre passage au vert est proposé. D'ici au mois de juin 2008, tous les publics seront rejoints avec des outils et des slogans comme...

*Le Centre St-Pierre passe au vert (Saviez-vous que ...),*

*Le Centre St-Pierre passe au vert, l'avez-vous remarqué ? Le Centre St-Pierre récupère, l'avez-vous remarqué ?*

*Suivez le guide, passez au vert!,*

*Faites comme nous, passez au vert ! Une autre bonne raison de choisir le Centre St-Pierre.*



## Faut-il s'en étonner?

Il y a des mesures mises en place au CSP qui ont porté fruit et d'autres qui n'ont pas vu le jour... mais il est toujours permis de rêver et de les imaginer pour plus tard.

### Des vertes ...

Récupération des piles (voisinage, usagers et employés)

Récupération des plastiques, métal, verre, papier et carton

Impression de notre brochure sur papier recyclé

Achat de cartouche d'encre recyclées pour photocopieur

Point de service pour *Communauto* ( service d'auto partage de véhicules )

Incitation à utiliser le vélo par l'installation d'un stationnement pour vélos et pictogrammes pour en localiser l'emplacement

Sensibilisation des employés à la réduction de la consommation de papier les incitant à imprimer les documents recto verso et à éviter l'impression de courriels

Incitation à privilégier le covoiturage auprès des employés et des personnes qui fréquentent le Centre

Sensibilisation des locateurs de salles à une meilleure gestion écologique de déchets

Pour la réduction d'eau, installation d'économiseur d'eau dans 9 toilettes

Pour la réduction d'eau, cesser l'utilisation d'eau embouteillée dans la cuisinette des employés



### ... et des pas mûres!

Installation d'une douche pour les employés, notamment pour les utilisateurs de vélo

Mise en place d'un système automatisé de contrôle de chauffage et de climatisation qui passe en mode économie la nuit

Démarche pour que le Centre devienne un point de service pour la location de vélos

Acquisition de vaisselle véritable (1500 tasses lavables) et d'un lave-vaisselle

Adhésion possible à un groupe d'achat pour tout ce qui concerne les produits d'entretien et la papeterie



## Suggestions de mesures à implanter chez vous

*Voici quelques mesures simples et faciles à implanter au quotidien. Certaines d'entre elles nous ont été proposées par nos partenaires environnementaux, Action RE-but, Vélo Québec et le Réseau québécois des femmes en environnement (RQFE).*

- Organiser des événements écoresponsables
- Encourager l'utilisation du transport en commun, du service de partage de véhicules et le covoiturage
- Choisir des traiteurs qui offrent un service de récupération de la vaisselle durable ou prévoir sa propre vaisselle durable
- Louer de la vaisselle durable lors d'occasions réunissant plusieurs personnes
- Rincer la vaisselle de plastique avant de la mettre dans le bac de recyclage
- Éviter l'utilisation d'assiettes en carton qui sont cirées ou blanchies au chlore
- Choisir l'option *buffet* plutôt que la formule *boîte à lunch* afin d'éviter le suremballage
- Réduire la quantité d'emballage en achetant des produits en vrac (comme le sucre), en évitant l'achat de bouteilles d'eau, en ayant toujours avec soi des sacs de tissu ou sa tasse réutilisable
- Préférer les produits équitables aux produits conventionnels
- Chaque fois que la chose est possible, donner les restes de nourriture à une ressource qui vient en aide à des personnes itinérantes ou autres
- Instaurer une politique d'impression recto verso (photocopies et impressions)
- Remplacer lorsque possible les messages sur papiers par les courriels
- Utiliser le recto et le verso de chaque feuille avant de la mettre au bac de recyclage
- Confectionner des cahiers de note avec du papier recyclé
- En début d'année, faire les cartons porte-nom des personnes susceptibles de participer à vos rencontres; leur envoyer par courriel pour qu'elles l'impriment et l'emportent toujours avec elles
- Encourager l'usage du rétroprojecteur ou de l'ordinateur plutôt que du papier lors de présentations
- Implanter la collecte de tous les matériaux recyclables (papier, verre, plastique, métal)
- Implanter une politique de compostage des matières organiques
- Implanter un projet de compostage communautaire adapté à l'institution et au quartier
- Se départir de façon sécuritaire des déchets dangereux tels que les ampoules fluocompactes, les piles, les cartouches d'encre, les ordinateurs et la peinture
- Privilégier des matériaux durables et des composantes modulaires pour diminuer la fréquence de remplacement du mobilier
- Donner le mobilier usagé à un organisme de récupération pour sa remise en valeur
- Acheter des produits récupérés, recyclés en magasinant dans des ressourceries et en encourageant les friperies et les bouquineries
- Offrir des cadeaux ou des prix fabriqués à partir de matières locales ou mises en valeur (artistes-récupérateurs) ou encore, un chèque cadeau d'une entreprise locale aux valeurs écologiques.



### Des outils pour compiler et évaluer

Nous avons créé et utilisé des tableaux pour estimer de façon quantitative les mesures mises en place au CSP. Nous vous les proposons pour vous aider à faire l'évaluation de vos propres mesures. Adaptez-les à votre réalité et à vos besoins.

Tableau présentant la liste des mesures mises en place au Centre avec les résultats obtenus à ce jour et une liste des mesures à venir. (Annexe 2)

Tableau modèle pour dresser la liste des mesures mises en place dans votre milieu ou pour dresser la liste des mesures à venir. (Annexe 3)

Tableau concernant la récupération faite au CSP. (Annexe 4)





### SAVIEZ-VOUS QUE...

Les bouteilles d'eau prennent environ 500 ans à se décomposer ?

Nos aliments parcourent 2500 km en moyenne avant d'arriver dans nos assiettes, ce qui représente environ 5 aller-retour Montréal-Québec ?

Un producteur de café gagne 1000 \$ par année et que le président d'Altria, une grande multinationale de production de café, gagne 18 millions \$ en salaire ?

Une bouteille de verre a une durée de vie presque illimitée au dépotoir ?

Une bouteille de verre peut être recyclée en moyenne 12 fois ?

Un verre de styromousse prend environ 1000 ans à se décomposer ?

Les matières compostables enfouies sont responsables de 38% des émissions de méthane, ce qui est 21 fois plus puissant que le CO2 ?

## Arguments verts pour convaincre

Convaincre, c'est d'abord chercher à persuader quelqu'un de quelque chose. Pour réussir à convaincre quelqu'un de faire un pas dans une direction et l'amener à changer ses habitudes, il faut se doter d'un bon argumentaire et de bons arguments verts.

### « Récupérer, c'est trop d'ouvrage ! Ça demande trop d'efforts ! Les gens ont bien du mal à changer leurs vieilles habitudes »

Réponse : C'est tout à fait vrai, cela demande des efforts. Dans son livre *Le Virage vert au quotidien*, Tanya Ha, environmentaliste, nous invite à relever le « Défi 21 jours ». Elle explique que pour créer une habitude, il faut habituellement répéter un geste quotidiennement, pendant trois semaines. Elle donne l'exemple du recyclage et poursuit en disant « Si tous les jours, vous faites l'effort de recycler ou de composter tout ce que vous pouvez, après quelques semaines vous le ferez presque machinalement. Il existe une panoplie d'options que vous pouvez envisager pour adopter un mode de vie plus écologique ». Elle propose de commencer en choisissant des choses que l'on peut facilement intégrer dans notre vie quotidienne. Et comme elle le dit si bien : « Le reste viendra plus tard ».

### Le « trip écologique », c'est juste une mode! Dans cinq ans, on n'en entendra plus parler! Ça ne vaut pas la peine de s'investir autant.

Réponse : Au contraire... on en parlera encore plus dans cinq ans. Avec la publication du rapport du Groupe intergouvernemental d'experts sur les changements climatiques (GIEC) qui affirme avec certitude que l'augmentation des gaz à effet de serre est principalement causée par les activités humaines (février 2007), avec le rapport Stern de 2006 qui affirme que l'inaction en matière de changements climatiques va être plus coûteuse que l'action, avec la publication du premier bilan exhaustif très préoccupant de l'ONU sur le sujet (octobre 2007), il est de plus en plus difficile de croire qu'il ne s'agit que d'une mode.

Par ailleurs, il faut aussi apprendre à en parler de manière positive en soulignant les bonnes nouvelles, en apportant notre contribution pour renverser les tendances actuelles et en parlant d'un avenir meilleur réalisable.

### Devenir vert, ça coûte cher !

Réponse : Une organisation qui se dote d'une politique environnementale a généralement la ferme volonté d'appliquer un certain nombre de mesures écologiques dans son milieu. Elle doit donc consentir les budgets nécessaires à leur application. Il y a, sans contredit, un investissement de départ à considérer dans tout passage au vert.



## Argument\$ \$onnant\$ pour récalcitrant\$

Il existe plusieurs façons de réaliser des économies. Voici quelques arguments sonnants qui pourront vous aider à convaincre ceux et celles qui hésitent encore à faire le pas.

Remplir ses cartouches d'encre comporte plusieurs avantages...

- Cela permet de réduire l'utilisation de matière première non renouvelable (pétrole);
- Cela évite la mise aux rebuts des corps de cartouches qui contiennent encore une certaine quantité d'encre et autres produits toxiques;
- Cela permet de réaliser des économies de 30% à 60% du prix d'une cartouche neuve.

Les chemises peuvent être réutilisées si elles sont retournées.

Adhérer à un groupe d'achat de papier recyclé permet d'économiser!

Un filtre à café permanent (lavable et réutilisable) permet de réduire la quantité de déchets et de réaliser des économies d'argent.

Certains détaillants, notamment *Nettoyants éconos et écolos Lemieux* ainsi que la *Coop La maison verte*, offrent de remplir les contenants réutilisés que vous apporterez avec du savon liquide en vrac. Une solution économique et écologique!

Privilégiez des chiffons lavables plutôt que les papiers essuie-tout.

Faites vos propres produits nettoyants à l'aide d'ingrédients naturels. Ceux-ci sont efficaces et faciles à trouver en plus d'être économiques. Pour des recettes maisons:

[www.demain-la-terre.net/Comment-nettoyer-sa-maison-sans](http://www.demain-la-terre.net/Comment-nettoyer-sa-maison-sans)

[www.missnianga.com/maison/](http://www.missnianga.com/maison/)

[www.radio-canada.ca/radio/indicatifpresent/chroniques/63559.shtml](http://www.radio-canada.ca/radio/indicatifpresent/chroniques/63559.shtml)

Les stores solaires perforés de couleur pâle laissent pénétrer la lumière naturelle tout en réduisant la chaleur solaire. Cela épargne de l'énergie tout en réduisant le besoin d'éclairage artificiel.

Éteignez les lumières lorsque vous quittez une pièce. En plus d'économiser de l'énergie, vous prolongerez la durée de vie de vos ampoules fluorescentes compactes, réduisant ainsi le nombre à enfouir dans le sol. N'oubliez pas d'éteindre votre ordinateur et votre écran.

Achetez en vrac. Vous utiliserez moins d'emballage et c'est moins cher.



### SAVIEZ-VOUS QUE...

Une cannette d'aluminium prend entre 200 et 500 ans à disparaître ?

Avec 25 bouteilles d'eau recyclées on peut fabriquer un chandail polaire ?

*Sources: Vos déchets et vous ; Guide de GMR des événements publics; FCQGED; Université*

500 arbres matures sont nécessaires pour absorber la pollution d'un trajet de 20 000 km en voiture?

Chaque tonne de papier recyclé crée 5 emplois, épargne 17 arbres et 20 000 litres d'eau, économise l'équivalent de l'énergie utilisée par un foyer pendant 6 mois et diminue l'émission de polluants de 27 kilos ?  
*(Source: Guide GMR événements publics)*

Chaque Canadien consomme en moyenne 193 kg de papier par an, ce qui équivaut à 5 arbres ?  
*(Arbomètre, EVB)*



## DES RÈGLES À RESPECTER et des attitudes à développer pour convaincre



### SAVIEZ-VOUS QUE...

Le transport en commun émet 8 fois moins de gaz à effet de serre (GES) qu'une voiture solo ?

(Source : UQAC, 2005)  
RQFE

L'eau du robinet est souvent de meilleure qualité que la plupart des eaux embouteillées, en plus d'être disponible à tout moment et pour considérablement moins cher ?

Les piles sont des matières dangereuses?

L'embouteillage de l'eau est une activité industrielle aux impacts environnementaux importants?

### Avec le cœur et la raison...

Lorsqu'on veut amener les gens à opérer un changement dans leur quotidien, certaines règles sont de rigueur. La confiance et l'écoute doivent être au rendez-vous si l'on veut pouvoir contrer les objections... tout en douceur.

**Croyez au bien-fondé de la cause** que vous défendez; vous risquez d'être plus convaincant si vous êtes convaincu

**Prêchez par l'exemple** en posant de véritables actions au quotidien – ex.: lancez-vous des défis entre équipes de travail

**Amenez des pistes de solution** : «ce que l'on cherche à faire, c'est...»

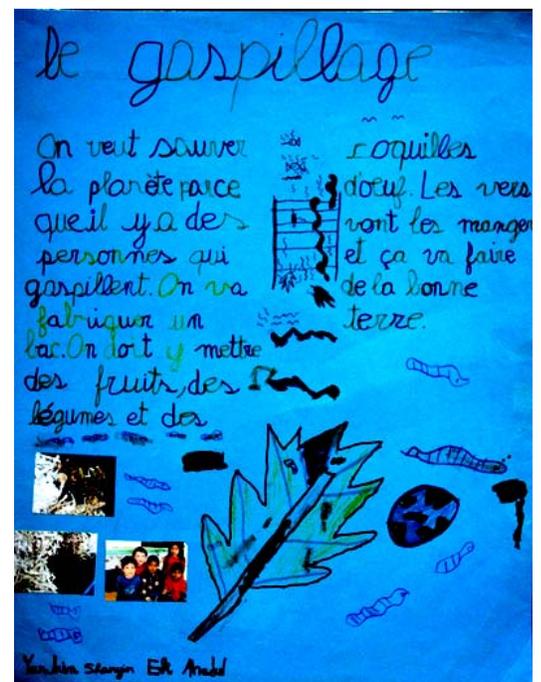
**Illustrez vos propos** à l'aide d'exemples concrets

Faites un bon usage d'arguments et de raisonnements qui sont à la fois **rationnels et émotifs**

**Faites valoir les bienfaits** et les retombées des mesures sur le bien-être personnel et le bien-être de tous

Rappelez-vous qu'**on ne peut jamais tout dire sur un sujet donné** et qu'il vaut mieux choisir les informations que vous jugez essentielles et pertinentes

À l'école primaire Garneau, rue Papineau à Montréal, les élèves de la classe de 2<sup>e</sup> année de Brigitte Pion ont décidé de faire leur part pour sauver la planète. Sensible aux questions qui touchent l'environnement, cette enseignante a invité une intervenante de l'éco-quartier à venir sensibiliser les jeunes au compostage. Depuis, une vermicompostière a trouvé sa place dans la classe et les 50 vers de terre rouge qui y sont hébergés sont rapidement devenus les amis des enfants.



## Des règles à respecter et DES ATTITUDES À DÉVELOPPER pour convaincre

### Dans le respect et l'écoute...

Tentez de convaincre sans jamais dénigrer les autres (à cause de leurs habitudes, leurs connaissances, etc.) et **sans jamais vous faire trop insistant** ; faites-leur savoir simplement que vous désirez rendre votre environnement meilleur.

N'agissez jamais comme si l'**Histoire** débutait avec vous. Évitez le **procès d'intention**.

Peu importe si l'attitude de votre interlocuteur est arrogante : conservez la même **patience** et usez d'une même **politesse** ; en agissant ainsi, vous avez plus de chance que les gens reviennent sur leur position de départ.

Pour trouver les mots justes, mettez toujours les « **lunettes** » de votre vis-à-vis.

Tenez toujours compte de la **vérité actuelle des gens**.

Exprimez-vous dans la **culture et la sensibilité** de votre interlocuteur en tenant compte de :

- ses connaissances sur le sujet
- ses attentes
- ses valeurs
- ses préoccupations, ici et maintenant
- ses préjugés et de ses idées toutes faites sur le sujet

### Quelques définitions

#### Commission Brundtland :

Commission mondiale sur l'environnement et le développement créée en 1983 par les Nations Unies. Elle a emprunté le nom de sa présidente, M<sup>me</sup> Gro Harlem Brundtland. La Commission Brundtland regroupait des dirigeants des quatre coins du monde. Dans son rapport remis en 1987, intitulé *Notre avenir à tous*, elle a fait ressortir les problèmes environnementaux au niveau planétaire tout en élaborant le concept de développement durable pour permettre de les solutionner.

<http://www.mddep.gouv.qc.ca/jeunesse/chronique/glossaire.htm>

#### Empreinte écologique:

Mesure de la terre requise sur une base continue pour fournir toutes les ressources consommées et pour absorber les déchets produits par une population, peu importe où cette terre est située dans le monde. Elle peut aussi être utilisée pour décrire la terre requise pour créer un produit.

<http://www.otesha.ca/le+projet/index.fr.html>



### SAVIEZ-VOUS QUE...

Les cartouches d'encre doivent être traitées comme des déchets dangereux puisque les encres qu'elles contiennent sont nocives pour l'environnement ?

Les impacts des agents chimiques contenus dans les produits nettoyants sur l'environnement et la santé sont considérables ?

Les parfums artificiels irritent la peau, endommagent le système nerveux et se diffusent dans le corps ?

Les teintures et colorants sont peu ou pas biodégradables ?





### Trucs et astuces

Lors de l'achat d'un produit, ayez en tête les caractéristiques suivantes:

- Durabilité
- Fabriqué à partir de matières recyclées
- Non toxique
- Biodégradable
- Recyclable (ou, s'il n'est pas recyclable, s'il peut être éliminé en toute sécurité)
- Fabriqué à partir de matières obtenues par des procédés respectueux de l'environnement
- N'entraînant pas d'effets néfastes sur l'environnement lors de son utilisation et de son entretien
- Emballé minimalement avec des matières recyclées et/ou recyclables
- Fabriqué localement

## Des outils pour sensibiliser

Les activités de formation et les usagers du Centre St-Pierre génèrent une grande quantité de déchets dont une forte proportion est composée de matières recyclables. À titre d'exemple, le CSP utilise près de 1000 verres en carton par jour pour le café, ce qui représente près de 125 000 verres qui se retrouvent aux déchets chaque année. Avec ses outils d'information et de sensibilisation, le Centre souhaite convaincre les membres de son personnel et les quelque 125 000 personnes qui passent au Centre chaque année de l'importance de son virage vert. Il espère surtout les amener à adopter des pratiques plus écologiques et plus responsables.

Il serait naïf de croire qu'on peut implanter des mesures vertes de façon machinale en pensant que les gens vont y adhérer sans trop se poser de questions. En effet, lorsqu'on veut procéder à un changement important au sein d'une organisation, il est essentiel de développer une vision claire du résultat à atteindre et de la communiquer de manière cohérente et partagée très largement dans l'organisation. Il faut donc bien informer tous les publics de l'organisation de tout changement majeur qui y survient.

---

## Quelques exemples

**L'affiche** *Le Centre St-Pierre passe au vert*, accompagnée d'un « **Saviez-vous que...** » mensuel, informe les usagers du Centre de notre virage vert et leur propose des pratiques à adopter qui sont bonnes pour l'environnement. Vingt affiches ont été imprimées en couleur et plastifiées chez Copie Express, un centre de reprographie. Chaque mois, nous y apposerons un nouveau « Saviez-vous que ... »

Un **signet** et une **affichette** annonçant la tenue d'une journée de formation et d'information *Suivez le guide ... passez au vert!*, à Montréal et à Trois-Rivières, ont servi à recruter les organismes communautaires. Nous avons utilisé le format signet pour réduire l'utilisation de papier. Ces signets sont imprimés en noir et blanc, recto verso sur du papier Enviro 100. Ils ont été glissés dans les porte-folio des personnes qui participent à nos formations offertes à la programmation ou sur mesure. L'affichette a été envoyée par courriel à tous nos partenaires pour qu'ils la fassent circuler dans leur réseau respectif et a servi à l'affichage sur les babillards du Centre St-Pierre.



## Des outils pour sensibiliser

### Quelques exemples... suite

Un **signet** *Le Centre St-Pierre passe au vert ! Le Centre St-Pierre récupère! L'avez-vous remarqué ?* informe les usagers du CSP de notre passage au vert, du fait que l'on récupère et les invite à utiliser le transport en commun, le co-voiturage et le vélo. Nous avons utilisé le format signet pour réduire l'utilisation de papier. Ces signets sont imprimés en noir et blanc, recto verso sur du papier Enviro 100. Ils sont et seront distribués tout au long de l'année aux 15,000 utilisateurs du stationnement.

Un **feuillelet** *Faites comme nous, passez au vert ! Une autre bonne raison de choisir le Centre St-Pierre* informe les locataires de salle de notre passage au vert, les incitant à utiliser les bacs de récupération dans les salles et à réduire la quantité de déchets produits. On y donne quelques conseils pour une gestion plus écologique des déchets les invitant, entre autres, à faire de leurs réunions des rencontres éco responsables. Ce feuillelet est et sera envoyé par courriel aux quelque 4,000 clients qui louent des salles au CSP tout au long de l'année.

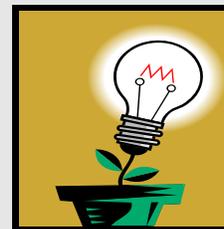
Un **bandeau électronique** *Le Centre St-Pierre passe au vert* figure sur notre site Web et informe tous les internautes de notre passage au vert.

Un **communiqué de presse** *Des formations vertes sur fond blanc* fait la promotion de l'atelier offert à Montréal et à Trois-Rivières. Il a été publié dans notre info-lettre, Le Tour d'y voir, le bulletin EnVile Express, le portail gouvernemental en Environnement, dans certains bulletins électroniques de Tables de quartier et envoyé par courriel dans divers réseaux.



#### Trucs et astuces pour la production d'outils de sensibilisation

- Imprimez recto verso
- Imprimez en noir et blanc
- Utilisez du papier recyclé postconsommation
- Évitez le « bleed process »
- Évitez de boudiner vos documents
- Préférez le format « signet »



#### Trucs et astuces

Favorisez les fournisseurs affichant une politique environnementale ou de développement durable

Lorsque c'est possible, louez plutôt qu'acheter

Favorisez les produits rechargeables

Exigez des fournisseurs et des fabricants qu'ils réduisent autant que possible l'emballage des produits

Privilégiez des appareils à faible consommation d'énergie arborant l'Éco-Logo ou le logo ENERGY STAR

Pour une liste complète des produits répertoriés ENERGY STAR\* consultez le [www.environmentalchoice.com](http://www.environmentalchoice.com)

Privilégiez les photocopieurs et imprimantes avec une fonction d'impression recto-verso et de veille automatique





## Sentiers virtuels

### Équiterre

[www.equiterre.org](http://www.equiterre.org)

### Réseau des ressourceries

<http://www.recycleries-ressourceries.org/>

### Greenpeace

[www.greenpeace.org/canada/fr/](http://www.greenpeace.org/canada/fr/)

### Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets

[www.fcqged.org](http://www.fcqged.org)

### Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs

[www.mddep.gouv.qc.ca](http://www.mddep.gouv.qc.ca)

### Regroupement national des Conseils régionaux de l'environnement

[www.rncreq.org](http://www.rncreq.org)

### Biosphère

[http://biosphere.ec.gc.ca/Accueil-WS3C2E8507-1\\_Fr.htm](http://biosphere.ec.gc.ca/Accueil-WS3C2E8507-1_Fr.htm)

### Communications Terre-à- Terre

<http://www.taterre.com/>

## Références très utiles

**Action RE-buts** est un organisme à but non lucratif formé de citoyens, de citoyennes et de groupes qui encouragent l'élaboration de nouvelles stratégies, la mise sur pied de plans d'action et le développement de nouveaux processus favorisant une gestion écologique et économique des déchets. Fondée en 1991, cette coalition montréalaise s'est donné pour mission d'encourager une gestion écologique, économique et démocratique des « déchets-ressources » par la promotion de l'approche 3R (réduction, réemploi et recyclage-compostage). La coalition travaille au changement des comportements par des actions concrètes de sensibilisation, par des projets d'action communautaire et par sa participation à des tables de concertation.

<http://www.actionrebut.org/>

**Le Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD)** est un organisme à but non lucratif (OBNL) dont la mission est de susciter et de soutenir financièrement des projets porteurs et structurants qui, dans une optique de développement durable, visent à modifier les pratiques et à changer les comportements individuels et collectifs. Étant donné la nature même du développement durable, le FAQDD favorise le partenariat pour la réalisation de projets.

Le FAQDD vise la mise en œuvre d'actions qui vont amener les personnes et les collectivités, à initier des changements de comportement dans une démarche de développement durable. Par son action, le FAQDD souhaite favoriser la création de partenariats entre les OBNL intervenant en développement durable et, notamment, les centres de recherche, les entreprises d'économie sociale, les entreprises privées, les municipalités, les syndicats, les ministères et autres organismes gouvernementaux.

<http://www.faqdd.qc.ca/>



## Sentiers virtuels

### Hydro-Québec

<http://www.hydroquebec.com/>

### Diagnostic Mieux consommer

[http://www.hydroquebec.com/residentiel/description\\_diagnostic.html](http://www.hydroquebec.com/residentiel/description_diagnostic.html)

### Société canadienne d'hypothèques et de logement

<http://www.cmhc-schl.gc.ca/>

### Société d'habitation du Québec

<http://www.habitation.gouv.qc.ca/>

### Agence de l'efficacité énergétique du Québec

<http://www.aee.gouv.qc.ca/>

### Recyc-Québec

<http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/>

### Frédéric Back

<http://www.fredericback.com/>

### CSQ Établissements verts Brundtland

<http://www.evb.csq.qc.net>



## Références très utiles

Le Réseau québécois des femmes en environnement (RQFE) vise:

- la mise en lien de femmes intéressées par l'environnement
- le renforcement des capacités d'intervention des femmes dans ce domaine et la diffusion, prioritairement auprès des femmes, d'informations relatives à l'environnement et à la santé

Le RQFE vise à donner, au Québec, un espace et une voix aux préoccupations des citoyennes quant à la promotion et la protection de l'environnement et de la santé. Le Réseau travaille aussi à un projet de certification sur les meilleures pratiques de développement durable (environnementales, sociales et économiques) dans la gestion d'événements avec le Bureau de normalisation du Québec.

<http://www.rqfe.org/>

Depuis 40 ans, **Vélo Québec**, un organisme à but non lucratif, fait figure d' incontournable dans le paysage cycliste québécois. Que ce soit à des fins de loisir ou de tourisme ou comme moyen de transport propre et actif, cet organisme encourage sans relâche l'utilisation de la bicyclette afin d'améliorer l'environnement, la santé et le bien-être des citoyens. Pour y arriver, Vélo Québec dispose d'un large éventail d'outils et de moyens avec ses quatre divisions : Vélo Québec Association, Vélo Québec Éditions, Vélo Québec Événements et Vélo Québec Voyages.

Vélo Québec peut faire gratuitement les visites d'expertise pour les organismes de Montréal qui s'engagent dans le projet du Centre St-Pierre « **Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire** ». Pour les organismes en région, Vélo Québec peut fournir de la documentation qui leur permettra de faire une analyse par eux-même. Pour plus d'informations :

<http://www.velo.qc.ca/veloboulot/index.php?page=stationnement&sp=1>



Affiche réalisée par les élèves de la classe de Brigitte Pion de l'école Garneau de Montréal.



Thiébaut, Marc. *Neuf facteurs de succès des changements*. [www.f-d.org](http://www.f-d.org)

Élie, Pierre-Claude (2007). *Dynamiser l'organisation avec la démarche appréciative*. Les Éditions Transcontinental et les Éditions de la Fondation de l'entrepreneurship.

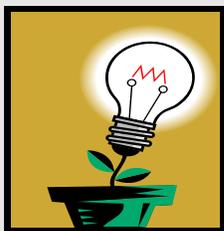
Ha, Tanya. (2006). *Le virage vert au quotidien, les petits gestes qui font toute la différence*. Les Éditions Goélette inc.

Action RE-buts. (2007). *Guide d'achats responsables conçu à l'intention du Centre St-Pierre*. Montréal.

Réseau québécois des femmes en environnement. (2006). *Boîte à outils «Comment organiser un événement écoresponsable ?»*. Montréal.

Saugout, Noëlle. Ichbiah, Daniel. (2007). *Sauver la terre, 365 gestes verts au quotidien*. Éditions de l'Archipel. Paris.





### Vos trucs et astuces

Voici quelques trucs, astuces et liens utiles que les organismes participant aux rencontres de janvier 2008 et au projet nous proposent pour faire des choix plus responsables et ainsi améliorer l'environnement de nos milieux respectifs.

- À voir absolument : *Une vérité qui dérange*, documentaire honoré d'un Oscar, d'Al Gore, corécepteur du prix Nobel de la paix.
- À retenir : « Individuellement, la chose la plus importante qu'on peut faire pour réduire les déchets, c'est de faire du compostage ». – Michel Séguin d'Action RE-buts, spécialiste invité lors des rencontres des 15 et 29 janvier 2008, tenues à Montréal.
- À retenir : « Il est urgent de changer nos habitudes et de remplacer les objets à usage unique par des objets qui peuvent être réutilisés ». – Jean-Yves Guimond de la coopérative de solidarité MRM, spécialiste invité lors de la rencontre du 17 janvier 2008, tenue à Trois-Rivières.

## Des mises à jour

Les constats et les conseils ainsi que les trucs et les astuces que vous trouvez dans les pages qui suivent et dans toutes celles qui suivront découlent des journées d'information et de formation *Suivez le guide... faites comme nous, passez au vert!*, offertes les 15, 17 et 29 janvier 2008 par le Centre St-Pierre. Ils sont aussi les fruits de l'expérimentation du virage vert entrepris par le Centre et par une vingtaine d'organismes communautaires du Québec (Montréal, Saint-Hyacinthe, Trois-Rivières, etc.). En effet, sur les 60 groupes ayant participé à ces journées, quelque 20 organismes se sont joints au projet proposé par le CSP, *Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire*. Leur engagement est simple : ils doivent implanter six mesures vertes dans leur milieu d'ici juin 2008 et en mesurer les résultats.

### Des nouvelles du CSP

Dans la version préliminaire du guide remis aux participantes et participants, lors des rencontres d'information et de formation de janvier, une mesure toute simple n'apparaît pas en page 5, sous la rubrique *Bilan des habitudes de consommation*. Parmi les mesures existantes au CSP avant le début du projet, il aurait fallu ajouter l'installation de déflecteurs derrière les calorifères à eau chaude, il y a de ça déjà trois ans. Soulignons que cette mesure a permis au Centre de réaliser de réelles économies en frais de chauffage.

### La suite de notre parcours vert...

En décembre 2007, les Services administratifs du Centre ont communiqué aux employés les résultats suivants : au chapitre des photocopies internes, sur l'ensemble des photocopieurs du CSP, en nous basant sur les 5 premiers mois de l'année 2007-2008 (1<sup>er</sup> juillet au 30 novembre 2007), nous avons diminué le nombre de copies effectuées de 16 % par rapport aux 5 premiers mois de l'année dernière (2006-2007).

Par contre, nous notons une augmentation des impressions sur photocopieur provenant directement des ordinateurs (copies effectuées par les employés sur le photocopieur, utilisé comme imprimante). Pour corriger la situation, depuis février 2008, chaque fois qu'un employé commande l'impression d'un document à partir de son ordinateur, le mode recto verso a préséance sur les autres, les postes de travail ayant été programmés pour que ce mode soit choisi « par défaut ».

Autre petit geste intéressant en matière de sensibilisation : à même l'installation d'économiseurs d'eau pour toilettes dans quelques toilettes du Centre, les membres du personnel ont été invités à s'en procurer pour leurs résidences. Au moins six personnes ont répondu positivement à l'invitation.

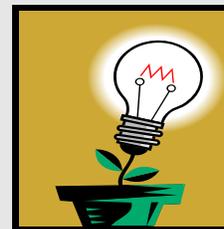
Autre bonne nouvelle : depuis la mi-février, tous les produits nettoyants utilisés pour l'entretien des locaux et des bureaux du CSP sont certifiés bio et sont donc beaucoup moins dommageables pour l'environnement.



## Laissez-vous inspirer!

Laissez-vous inspirer par les mesures mises en place par [Le Tour d'y Voir](#) (TDV), bulletin d'information communautaire, un des organismes qui s'est joint au projet du Centre St-Pierre. Par exemple :

- Faites comme eux et achetez du papier produit 100 % à partir de produits post consommation qui ne contient aucun chlore transformé et qui ne contient pas d'acide libre. Ce papier est certifié FSC. Les lettres FSC signifient *Forest Stewardship Council*. Il s'agit d'une organisation internationale sans but lucratif qui vise à promouvoir la saine gestion des forêts, tant d'un point de vue environnemental, social qu'économique. La certification FSC encourage la préservation, la régénération et la durabilité des ressources naturelles.
- Toujours dans un souci de réduire l'utilisation du papier, l'organisme a décidé de modifier ses habitudes de communication en privilégiant la correspondance par courriel plutôt que par la poste et par télécopieur.
- Pour éliminer quelques GES dépensés inutilement, des efforts seront faits pour que deux de ses ordinateurs soient fermés les soirs et les fins de semaine. Il en sera de même pour l'imprimante et le scanner. Quant à l'ordinateur responsable d'acheminer le journal par courriel, il sera programmé pour passer en mode « Énergie Star », après deux heures d'inutilisation.
- Procurez-vous des chemises à dossiers « Weight Saver » de Hilroy, une compagnie canadienne. Il s'agit d'un bon choix puisqu'elles sont faites à 100 % à partir de matières recyclées et à 75 % à partir de produits post consommation. Évidemment, comme le souligne le TDV, l'option la plus écologique est de réutiliser les vieilles chemises.
- Parmi les stylos à bille qui constituent un bon choix d'un point de vue environnemental, l'on retrouve le stylo à bille roulante rétractable « G-Knock » de Pilot. Il est fabriqué à partir de matières recyclées à 81,5 % et est moins dispendieux que d'autres stylos à bille réputés.
- Depuis qu'il a entrepris son virage vert, le Tour d'y Voir publie régulièrement un conseil du nom de *La voix écolo*. Le conseil publié dans l'édition du 8 février 2008 nous rappelle qu'il est possible de remettre nos cartouches d'encre et téléphones cellulaires à la Fondation Mira. Du coup, nous contribuons à sauver la planète et Mira obtient les fonds nécessaires pour poursuivre sa mission.



### Vos trucs et astuces

- Faites comme certains organismes et apposez dans les vitres de l'édifice que vous occupez (donnant sur le stationnement) des affiches incitant les conducteurs à ne pas laisser tourner inutilement le moteur de leur véhicule.
- Lors de l'achat de vos prochains ordinateurs, ayez le réflexe de demander au commerçant comment vous pourrez en disposer lorsque viendra le temps de les remplacer.
- Vous ne faites pas de compostage parce que vous ne sauriez pas quoi en faire... Informez-vous : il semble que certaines municipalités et certaines associations, amies de la nature, acceptent votre compost avec plaisir.





## DE SIMPLES MESURES

Dans le cadre d'un suivi fait par téléphone et par échange de courriels, les organismes ont rendu compte des difficultés rencontrées, des bons coups réalisés, des mesures mises en place et des résultats pas toujours faciles à quantifier.

À l'instar du CSP, ils ont mis en place des mesures simples visant la réduction des déchets, la réduction des gaz à effet de serre, une meilleure utilisation de l'eau, l'économie d'énergie et la sensibilisation de leurs publics. Parmi les plus populaires, notons la récupération du papier et de produits dangereux (piles), l'installation d'économiseurs d'eau pour les toilettes, l'affichage de messages de sensibilisation ainsi que la réduction d'impression de documents, le mode recto verso ayant préséance dans tous les cas.

Certains groupes ont décidé de se doter d'une politique environnementale, d'autres d'une politique d'achats responsables. Une chose est certaine : ils ont la ferme intention de poursuivre leurs efforts.

## 32 groupes disent oui au projet

Voici les noms des organismes qui se sont joints au projet « *Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire* ». 25 d'entre eux sont de Montréal, 5 proviennent de Trois-Rivières, un de Rimouski et un autre de Saint-Hyacinthe. Rappelons que le guide est bonifié à partir des trucs et des astuces partagés par les groupes lors des journées de formation offertes en janvier 2008 et par les fruits de l'expérimentation du virage vert entrepris par le Centre et par ces 32 organismes.

- Assistance aux femmes de Montréal
- Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac (Trois-Rivières)
- Le Tour d'y voir (Trois-Rivières)
- Regroupement des cuisines collectives de Francheville – RCCF (Trois-Rivières)
- ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières
- Centre communautaire le Mainbourg (Montréal)
- Centre d'action bénévole de Montréal-Nord (Montréal)
- Ateliers d'éducation populaire du Plateau (Montréal)
- La Boîte jaune (Montréal)
- Résidence funéraire Maska - coopérative (Saint-Hyacinthe)
- Famijeunes (Montréal)
- Atena Groupe-conseil (Rimouski)
- COMSEP - Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (Trois-Rivières)
- Développement et Paix (Montréal)
- CPE Tchou-tchou (Montréal)
- Centre de santé et de services sociaux (CSSS) Jeanne-Mance (Montréal)
- Carrefour Jeunesse Emploi de Marquette (Lachine)
- PITREM – Programme d'information sur le travail et la recherche d'emploi (Montréal)
- PEC HM - Pavillon d'éducation communautaire Hochelaga-Maisonneuve (Montréal) et les 10 organismes qui y résident, soit :
  - CIBL 101,5 FM, Radio communautaire francophone
  - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, AQDR
  - Jeunes musiciens du monde
  - Québec en Forme
  - Un Prolongement à la famille de Montréal
  - Regroupement pour la valorisation de la paternité – RVP
  - Comité-Chômage de l'est de Montréal
  - Tour de lire
  - Conseil du développement local et communautaire – CDLC
  - Association pour la défense des droits sociaux du Montréal métropolitain - ADDS
- FCBAQ - Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (Montréal)
- Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de l'Ouest-de-l'Île (Pointe-Claire)
- Patro Le Prévost - centre communautaire de loisirs (Montréal) - grâce à une action menée par l'Éco quartier de Villera



## Bilan de la participation des partenaires de réalisation

Quant à nos partenaires de réalisation régionaux, ECOF - Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières et Atena, Groupe-conseil de Rimouski, ils jouent un rôle de relayer et de multiplicateur dans leur milieu assurant le rayonnement de la formation, du guide et des outils de sensibilisation dans les régions de la Mauricie et du Bas-Saint-Laurent.



- ÉCOF entend réunir des groupes communautaires et leur offrir la formation « Suivez le guide... faites comme nous, passez au vert ! à l'automne 2008. De plus, ce partenaire est actuellement porteur d'un projet pour développer un centre de transport durable à Trois-Rivières avec l'arrivée, notamment de Commun'auto, d'Amigo Express (service multi-accès de covoiturage) et la multiplication des points de prêts de vélos de quartier en lien avec la Société de transport en commun de Trois-Rivières.



- Atena, Groupe-conseil de Rimouski, a fourni de l'information sur le document « *Suivez le guide* ». De plus, une demande a été déposée auprès de la Société d'habitation du Québec pour la mise sur pied d'un projet pilote avec l'Office municipal d'habitation de Rimouski, dans le but de « verdir » les pratiques et l'environnement de l'organisation et des 700 logements. A même ce projet, on prendra soin de sensibiliser les associations de locataires sur l'importance de poser des gestes concrets et d'implanter, dès à présent, des mesures toutes simples dans leur milieu. Le projet est accepté et se réalisera à partir de septembre 2008.



### SAVIEZ-VOUS QUE...

La consommation annuelle de papier d'une personne correspond en hauteur à une maison de 2 étages?  
(Source : *Sauver la terre - 365 gestes verts au quotidien*)

Au Québec, chaque personne produit en moyenne 420 kg de déchets ménagers par an ?  
(Source : Le réseau InTerreActif, trousse pédagogique virtuelle)

À l'échelle cosmique, l'eau est plus rare que l'or?  
(Hubert Reeves, astrophysicien québécois)

Les Québécois utilisent 5 sacs de plastique par semaine et qu'un seul d'entre eux prend 450 ans à se décomposer?  
(Source : Recyc Québec)

En plus de réduire la quantité d'ordures ménagères, le compostage peut vous aider à maintenir votre pelouse en santé?

Au bureau, une heure d'éclairage en moins chaque jour entraîne l'économie de 50 à 100 kWh par an ?





### Ce que vous en dites...

« Disons qu'il y a plus à faire que le temps que nous pouvons y accorder. Plusieurs mesures sont ciblées, mais en faisant la tournée des sites, on se rend compte que ces mesures sont déployées à géométrie variable. Un défi majeur nous attend pour harmoniser tout cela. On se rend compte qu'il ne s'agit pas de donner un coup de baguette pour opérer. »

## Les difficultés...

Parmi les plus grandes difficultés identifiées par les groupes, mentionnons l'opposition rencontrée à tout changement d'habitude, le fait d'avoir à porter seul ce genre de dossiers quand on connaît l'urgence d'agir et le fait d'avoir à quantifier les résultats lorsqu'on est seul et que le temps nous manque.

Le suivi leur a permis de nommer ces difficultés et de toutes sortes de façons...

« Cela demande beaucoup de temps de recherche, essais et erreurs... »

« Virer au vert demande des changements des habitudes et cela peut déplaire à certaines personnes. »

« Des fois, je me sens un peu « police », mais je pense que ça se tassera... »

« L'idée de compostage et de changer les verres ne plait pas à tous (parents ou employés). C'est une autre façon de faire et il faudra être patient. »

« L'organisme éprouve quelques difficultés à imposer l'obligation au responsable de l'entretien d'utiliser des produits verts. La patience est de rigueur. »

« Les nouvelles habitudes sont parfois difficiles à maintenir. Il est d'ailleurs plus difficile de quantifier les résultats que de juger si les habitudes et les attitudes ont réellement changé. Éduquer les nouvelles personnes dans l'organisation prend beaucoup de temps. »

« Un geste à la fois, on y arrivera. »

« On demeure convaincu que c'est par de petits messages de sensibilisation que l'on peut amener plus de gens à poser des gestes encore plus responsables et que tout ce travail se fait tranquillement. »



## ...et les bons coups!

Il est important de mentionner que pour certaines organisations, le passage au vert était déjà bien amorcé. Le projet leur a permis, par ailleurs, d'aller de l'avant en mettant en place de nouvelles mesures. Pour les autres, comme souhaité, le projet s'est avéré la bougie d'allumage qui leur a donné le goût de faire le saut ou le pas nécessaire pour vraiment devenir verts.

Ils ont réalisé quelques bons coups et ils en sont fiers ...

« Nous trouvons ce projet des plus motivants, nous apprenons! »

« L'équipe est très conscientisée et motivée à entrer dans le mouvement du Virage Vert...»

« On achète des produits écolos que des jeunes de la maison de jeunes du coin fabriquent et distribuent pour financer leurs activités. »

« Un point à relever, c'est qu'il faut beaucoup en parler au début et souligner les bons gestes à poser. En fait, ça se fait tranquillement et c'est très bien comme ça.»

« Le meilleur coup qui s'est produit a été l'effet d'entraînement sur les 10 autres groupes communautaires résidant au Pavillon d'éducation communautaire Hochelaga-Maisonneuve »

« Le salarié du Carrefour Jeunesse emploi de Marquette possédant une CAM (Carte Autobus-Métro) et qui l'utilise à des fins professionnelles, se voit accorder pour chaque déplacement un remboursement équivalent à un billet acheté en lisière. Un montant maximal de 150\$ par année financière peut être remboursé par employé.»

« Au niveau du recyclage et de la valorisation des équipements informatiques, nous avons frappé un grand coup en mettant de l'avant une vaste campagne.»

« Nous considérons comme un bon coup le fait d'avoir donné l'exemple à nos membres, un tant soit peu, en adoptant nous-mêmes des pratiques en ce sens.»

« Six équipes vertes sont en marche, ce qui est très motivant. Quelque 456 personnes ont rempli un engagement dans le cadre de la campagne Défi climat. Cela a donné le goût à d'autres de se joindre à une équipe verte.»



### Ce que vous en dites...

À la suite de l'atelier du Centre St-Pierre, la responsable du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac a animé un des dîners communautaires à partir du thème d'un possible virage vert de l'organisme et les membres ont alors décidé ensemble des mesures à mettre en place. Quelques mois plus tard, à la suite d'un article publié dans La Presse dans lequel il était question de la collecte de compostage qui s'effectue dans les municipalités, les membres ont décidé, en juin 2008, d'envoyer une lettre au maire de la Ville pour proposer que la municipalité fasse une collecte de compost trois fois par année.





### Vos trucs et astuces

Lors des journées *Suivez le guide... faites comme nous, passez au vert!*, offertes en janvier dernier au Centre St-Pierre, nous vous avons parlé des économiseurs d'eau pour toilette.

Ils sont fabriqués par Pronature et sont disponibles au coût de 5.00 \$ l'unité auprès d'[Envirocom](#) (1-866-898-6682).

En lieu et place de ces économiseurs d'eau, des participants proposent plutôt d'utiliser une brique enveloppée dans un sac de plastique ou une bouteille de plastique remplie d'eau que l'on installe dans la cuvette.

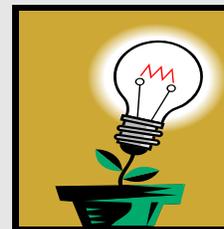
## D'autres bonnes idées!

- À la suite des journées de formation offertes au CSP, le journaliste François Thiboutôt a rédigé une chronique qu'il a intitulée *Comment prendre le virage vert?* Publiée sur le [Réseau d'information en éducation](#), sa chronique propose aux organisations qui veulent devenir un peu plus vertes d'autres gestes à poser au quotidien comme... faire installer des urinoirs sans eau (marque Falcon); choisir d'acheter du papier fait de fibres recyclées post consommation et non blanchi au chlore, comme le Rolland Nouvelle vie DP 100 (le meilleur papier de sa catégorie pour le fax et l'imprimante) ou le Cascades Kraft couleur Sable; pour les très à la mode cocktail dînatoire où l'on sert des petites bouchées, on peut éviter la vaisselle et les ustensiles puisqu'une simple serviette de table suffit; saviez-vous que les magasins Korvette vous donneront 5 cents par pile retournée, en plus de garantir un recyclage sécuritaire avec la compagnie Stablex?; etc.
- Voici un [site](#) pour nous aider dans l'affichage des activités de recyclages de nos organismes.
- Pour faire quelques économies, on peut envisager de se joindre à un groupe d'achats. Allez faire une visite du côté de [GAGE](#), groupe d'achats et de gestion écologique, mis sur pied par la Corporation de développement économique et communautaire Rosemont-La Petite-Patrie.
- Pour des déplacements agréables et plus écologiques, visitez [Allo stop](#) et [Amigo-express](#).



## D'autres bonnes idées!

- Donnez une deuxième vie aux feuilles de papier déjà utilisées : adressez-vous à [Imprime-emploi](#), une entreprise d'insertion spécialisée en finition, reliure et traitement de l'imprimé qui en fera des tablettes pour prendre des notes.
- Allez faire un tour du côté d'[Ethiquette](#), carrefour du consommateur responsable. Ethiquette offre des informations sur les choix de produits et services responsables aux consommateurs québécois par le biais de son site Internet et de son bulletin d'information électronique bimestriel.
- Pour compenser vos émissions de gaz à effet de serre (GES) et contribuer au ralentissement du réchauffement climatique, visitez [Planetair](#). Vous pourrez calculer les émissions générées par vos déplacements ou par votre domicile ou votre lieu de travail en quelques étapes faciles et vous procurer des crédits de compensation d'émissions de carbone en ligne pour les neutraliser.
- Abonnez-vous à [La boîte jaune](#), un précurseur dans la collecte à domicile de déchets domestiques et profitez des services sur mesure offerts aux associations et aux entreprises.
- Pour sensibiliser vos membres à l'urgence de poser des gestes responsables au quotidien pour sauver la planète, invitez-les à calculer leur empreinte climatique en choisissant le lien [pour les plus jeunes](#) ou celui [pour les adultes](#). L'exercice peut facilement être suivi d'une discussion sur le sujet.



### Vos trucs et astuces

Pour réduire le nombre de publicités indésirables qui arrivent au bureau par fax et ainsi contribuer à la réduction de la consommation de papier, il est possible de commander leur arrivée directement dans nos ordinateurs. Il suffit d'aller sur un moteur de recherche et d'inscrire dans la fenêtre « fax Microsoft ». On obtient alors facilement la marche à suivre.



Production  
Centre St-Pierre ©2008

Coordination du projet  
Francine Pelletier et Suzanne Leroux

Conception, recherche et rédaction  
Marielle Raïche

Équipe technique vidéo  
Lise LaPalme et Alain Villemure

Mise en page et intégration  
Alain Villemure

# **ANNEXES**

## Journal de bord - Annexe 1

		Action	Date	Détails
<b>Juin</b>				
		Mise en place du comité interne	2007-06-01	Responsable des services d'accueil et des salles, directeur général, agente de développement, formatrice, agent de communication, directrice des services administratifs
		Rencontre du personnel CSP	2007-06-06	Information sur le projet Vert
		Rencontre du Comité interne	2007-06-08	Définition du mandat et d'actions à poser à court terme (voir compte rendu)
	<b>Partenaire</b>	Rencontre avec Action RE-buts	08-juin-07	Action RE-buts produira une étude pour nous aider à prendre le virage vers une politique d'achats responsables; recommandations sur les possibilités de compostage. Pour le moment, aucune suite n'a été donnée à la possibilité de composter.
<b>Mesure 1</b>	<b>Déchets dangereux</b>	Installation d'un bac de récupération des piles dans le hall d'entrée	11-juin-07	
<b>Mesure 2</b>	<b>Eau</b>	Élimination de l'eau embouteillée dans la cuisine des employés du 4e étage		Décision prise le 06 juin. On ne commande plus. Implantation à la fin de la réserve de bouteilles actuelles. Économie de 58 bouteilles d'eau X 18.9 litres = 1096 litres d'eau par an
	<b>Partenaire</b>	Rencontre avec Vélo Québec	2007-06-19	Prise de contact avec notre partenaire Vélo Québec. Éléments de la collaboration.
	<b>Partenaire</b>	Visite d'évaluation par Vélo Québec	2007-06-26	Analyse pour augmentation du nombre de places de stationnement pour les vélos
		Dépôt d'un rapport par Vélo Québec	2007-07-20	Rapport qui fait l'état des lieux et dans lequel Vélo Québec nous fait des recommandations quant à l'emplacement et le type de support le plus approprié
	<b>Partenaire</b>	Rencontre avec Action RE-buts	2007-09-19	Présentation et remise du guide sur les achats verts
		Magasinage pour l'obtention de bacs de recy	2007-09-20	Le prix d'un bac varie entre 100\$ et 165\$ selon Enviro com.
		Acquisition et installation de bacs de recycla	2007-10-01	L'éco-quartier St-Jacques accepte de fournir gracieusement tous les bacs et le matériel de sensibilisation (affiches et autocollants) pour toutes les salles et les aires communes du Centre. La Ville de Montréal se charge de la collecte chaque semaine.
<b>Août-sept 07</b>				
		Suivi des partenaires		Nos partenaires de réalisation régionaux (ÉCOF, Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières et Atena, groupe-conseil de Rimouski) ont été rejoints pour assurer un suivi et seront sollicités à nouveau en novembre pour faire la promotion du projet et de la journée de formation.
		Suivi des partenaires		Nos partenaires environnementaux (Action RE-buts, Vélo Québec, le Réseau québécois des femmes en environnement, Archibio et la Coop la Maison Verte) ont été rejoints pour savoir comment ils envisagent leur collaboration.
<b>Oct.-Nov. 07</b>				

## Journal de bord - Annexe 1

		Installation des bacs de recyclage	2007-10-01	Début octobre, des bacs sont installés dans toutes les salles et les aires communes du CSP.
		Utilisation des bacs de recyclage	2007-11-20	Après quelques semaines d'expérimentation, le personnel de l'accueil constate qu'il faudra faire un peu plus d'éducation auprès de la clientèle. En effet, plusieurs personnes jettent leur verre à café (sans les vider) dans les bacs comme s'il s'agissait de poubelle. La responsable de l'accueil conçoit un signet maison qui est affiché sur les portes intérieures des salles de toilette de tous les étages.
		Achat d'un stationnement pour vélos	Octobre	Achat et installation d'un nouveau stationnement pour bicyclettes ( 6 places supplémentaires), d'une caméra de surveillance et de pictogrammes. En date du 6 novembre 2007, 6000\$ ont été consacrés au projet.
		Rencontre avec le RQFE	2007-10-05	Le Réseau québécois des femmes en environnement nous a offert un coaching individualisé et une copie de leur guide sur l'organisation d'événements éco responsables. Nous pourrions y puiser une mine de renseignements utiles pour l'élaboration de notre propre guide et en citer quelques extraits. Parmi les suites au projet, notons leur participation à notre programmation alors qu'une d'entre elles viendra offrir l'atelier sur l'organisation d'événements écoresponsables le 31 janvier 08.
		Plan pour les outils de sensibilisation	oct.-nov. 07	En date du 1er octobre 2007, un plan pour la diffusion des outils de sensibilisation qui seront distribués aux clientèles du CSP a été déposé. Depuis, une affiche Le Centre St-Pierre passe au vert, un signet à remettre aux utilisateurs du stationnement et un dépliant à remettre à nos locateurs ont été produits et sont, soit entre les mains du graphiste ou en voie d'être validés par le FAQDD. À l'exception de l'affiche, tous ces outils seront photocopiés au Centre, en noir et blanc sur du papier Enviro 100 ou distribués par courriel. Vingt affiches seront imprimés en couleur et plastifiées chez Copie Expresse. Chaque mois, nous y apposerons un Saviez-vous que ... visant à sensibiliser davantage les 125000 personnes qui passent annuellement au Centre St-Pierre. Trois autres outils de sensibilisation verront le jour sous peu: un bandeau électronique et un texte d'information pour notre site et l'infolettre ainsi qu'un communiqué de presse qui sera diffusé dans le Tour d'y voir et autres bulletins traitant de questions environnementales.

## Liste des mesures mises en place et à venir au CSP – Annexe 2

	<b>Objectifs</b>	<b>Mesures</b>	<b>Lieu</b>	<b>Résultats obtenus</b>
Déchets	Réduire les déchets	Être un point de récupération des piles (voisinage et employés)	Hall d'entrée	1 021 piles
Déchets	Réduire les déchets	Bac de récupération des plastiques	Toutes les salles + hall + aires communes du CSP	6 bacs de 360 litres de plastique, verre, métal
Déchets	Réduire les déchets	Bac de récupération du verre et du métal	Toutes les salles + hall + aires communes du CSP	
Déchets	Réduire les déchets	Bac de récupération du papier et du carton	Toutes les salles + hall + aires communes du CSP	34 bacs de papier, carton.
Déchets	Réduire les déchets	Sensibilisation des locateurs de salles à l'utilisation de vaisselle et d'ustensiles en plastique	Service de l'Accueil (location de salles)	Un feuillet de sensibilisation est transmis aux locateurs de salle tout au long de l'année à même les confirmations envoyées par l'agent de location. Quelques conseils y sont formulés. Ils sont invités à visiter les sites d'Action-REbuts Pour une gestion écologique et économique des déchets et du RQFE pour l'organisation d'événements écoresponsables. 4,000 feuillets seront distribués au cours de l'année.
Déchets	Réduire les déchets	Sensibilisation des employés à la réduction de la consommation de papier les incitant à imprimer les documents recto verso et à éviter l'impression de courriels	Secrétariat, administration et bureaux	
Air	Encourager l'utilisation du vélo  Assurer la visibilité de leur emplacement	Installation d'un stationnement pour vélos  Installation de pictogrammes pour la localisation du stationnement	Stationnement du CSP	6 nouvelles places qui s'ajoutent aux 7 déjà existantes Résultat difficilement mesurable à cause de la saison froide
Air	Encourager l'utilisation de transport collectif	3 places pour Commun'Auto	Stationnement	
Air	Encourager l'utilisation du transport en commun et du covoiturage	Outils de sensibilisation remis aux utilisateurs du stationnement et information transmise aux employés	Service de l'accueil	15,000 coupons distribués tout au long de l'année 7 employés ont opté pour le covoiturage

## Liste des mesures mises en place et à venir au CSP – Annexe 2

Dév.Dur	Utiliser des matières recyclées	Papier à main	Salles de bain	
Dév.Dur.	Utiliser des matières recyclées	Papier de toilette	Salles de bain	
Dév.Dur	Utiliser des matières recyclées	Papier pour imprimante et photocopieur	Secrétariat, administration et bureaux	
		Enveloppes		
Dév. Dur.	Utiliser des matières recyclées	Achat de cartouches d'encre recyclées pour photocopieurs	Secrétariat, administration et bureaux	
Dév.Dur	Utiliser des matières recyclées	Impression de notre brochure sur papier recyclé		17500 exemplaires de cette brochure de 80 pages 93/4 pouces X 13 X 13 pouces ont été imprimées sur papier de fibres recyclées 30% post consommation et distribuées en cours d'année
Dév.Dur	Utiliser des matières recyclées	Papier à lettre de la campagne de levée de fonds	Direction	
		Enveloppes		
Eau - Air	Utiliser des produits de nettoyage « vert »	Lavage des planchers et des tapis Peinture recyclée à faible émission Lavage des cuvettes et des lavabos	Tout le centre	
Eau	Réduire la consommation d'eau	Acquisition et installation d'un économiseur d'eau	Une toilette (4 <sup>e</sup> étage)	Un économiseur d'eau a été installé dans une des toilettes du 4 <sup>e</sup> étage pour en faire l'essai. Si le dispositif est efficace, il sera installé dans toutes les toilettes du 4 <sup>e</sup> étage et celles des locaux du 1205. Il sera aussi proposé aux employés qui veulent en faire l'acquisition pour leur résidence. Permet une économie annuelle de 45 000 litres d'eau par foyer (4 personnes) et réduit une facture d'eau jusqu'à 20%  Selon nos calculs, cela représente une économie annuelle de 135,000 litres d'eau (3 toilettes X 3 familles de 4 personnes) pour les 3 toilettes du 4 <sup>e</sup> étage du CSP. Les locaux du 1205 en comptent 9.
Eau - Air	Réduire la consommation d'eau	Cesser l'utilisation d'eau embouteillée - Remplacement par des contenants d'eau filtrée	Cuisinette des employés	Économie de 58 bouteilles d'eau X 18.9 litres = 1096 litres d'eau par an

# Liste des mesures mises en place et à venir au CSP – Annexe 2

## Liste de mesures à venir

		<b>Objectifs</b>	<b>Mesures</b>	<b>Lieu</b>	<b>Résultats obtenus</b>
1	Déchets	Réduire les déchets	Action auprès des traiteurs pour la réduction de l'utilisation de vaisselle et d'ustensiles en plastique	Tous les traiteurs avec lesquels les groupes font généralement affaire	
2-a	Déchets	Réduire les déchets	Sensibilisation des locateurs de salles à faire des choix plus verts	Tous les locateurs de salles	Produire un document vert pour inciter les locateurs de salles à choisir les services de transport, de traiteurs et d'hébergement les plus verts.
2-b	Déchets	Réduire les déchets	Acquisition de vaisselle véritable (1500 tasses lavables) et d'un lave-vaisselle	Toutes les salles	L'utilisation de tasses réutilisables et la récupération permettront de changer les habitudes des usagers et des employés et ainsi, réduire les déchets.
3	Air	Encourager l'utilisation du vélo	Vélos en consignment	Stationnement	Le comité vert a approché l'organisme Voyagez futés en mai 2007 pour que le Centre devienne un point de service avec des vélos en location. L'opération s'est avérée trop coûteuse. L'idée n'a pas été abandonnée pour autant. Si la Ville de Montréal va de l'avant avec un projet de parcs pour vélos, le CSP pourrait en effet devenir un point de service.
4	Air	Encourager l'utilisation du vélo	Installation d'une douche pour les employés utilisateurs de vélo	Au CSP	Une demande de financement a été acheminée en ce sens. Nous sommes en attente d'une réponse. L'installation d'une douche contribuera à faciliter l'utilisation du vélo par les employés pour venir au travail.

## Liste des mesures mises en place et à venir au CSP – Annexe 2

5		Réduire les coûts en énergie	Mise en place d'un système automatisé de contrôle de chauffage et de climatisation qui passe en mode économie la nuit	Toutes les salles + aires communes	L'automatisation du contrôle des fournaies permettra de mieux contrôler la température dans les salles, d'améliorer le confort des usagers et de réduire les coûts en énergie.
6		Réduire les déchets Utiliser des produits de nettoyage vert Utiliser des matières recyclées pour la papeterie	Adhésion possible à un groupe d'achats	Secrétariat, administration, bureaux et accueil	
8			Papier à main	Salles de bain	
9			Papier de toilette	Salles de bain	
10			Papier pour imprimante et photocopieur  Enveloppes	Secrétariat, administration et bureaux	
12	Dév.dur.	Utiliser des matières recyclées	Papier à lettre de la campagne de levée de fonds  Enveloppes	Direction	
13	Eau - Air	Utiliser des produits de nettoyage « vert »	Lavage des planchers et des tapis Peinture recyclée à faible émission Lavage des cuvettes et des lavabos	Tout le centre	

## Tableau modèle des mesures – Annexe 3

		<b>Objectifs</b>	<b>Mesures</b>	<b>Lieu</b>	<b>Résultats obtenus</b>
1	Déchets	Réduire les déchets			
2	Déchets				
3	Déchets				
4	Déchets				
5	Déchets				
6	Déchets				
7	Air	Réduire l'émission de gaz à effet de serre			
8	Air				
9	Air				
10	Dév.Dur	Utiliser des matières recyclées			
11	Dév.Dur.				
12	Dév.Dur				
13	Dév. Dur.				
14	Dév.Dur				
15	Dév.Dur				
16	Eau - Air	Réduire la consommation et l'émission de gaz à effet de serre			
17	Eau	Réduire la consommation d'eau			
18	Eau - Air				

## Récupération faite au Centre St-Pierre- Annexe 4

DESCRIPTION	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Totaux
Piles	688	240	93	116	210	769			2116
Bacs de Plastique, Verre, Métal (360 litres)		2	11	11	15	1			40
Bacs de Papier, Carton (360 litres)		26	19	21	24	3			93

La Société a pour objets de promouvoir, de développer et de favoriser les 3RV, soit la réduction, le réemploi, la récupération et le recyclage de contenants, d'emballages, de matières ou de produits, ainsi que leur valorisation dans une perspective de conservation des ressources.

La protection de l'environnement et l'utilisation rationnelle des ressources, qui sont des éléments-clefs du principe de développement durable, sont au cœur des actions de la Société. Au-delà des obligations que lui confèrent sa mission et son rôle de coordination des activités de mise en valeur de la *Politique québécoise de gestion des matières résiduelles 1998-2008*, ce qui motive RECYC-QUÉBEC c'est la conviction que la promotion du développement durable passe par la multiplication de gestes concrets posés au quotidien.

Ainsi, dans le cadre de sa politique environnementale, la Société et chacun de ses employés s'engagent à :

▪ **PRINCIPE GÉNÉRAL**

- Gérer ses activités de façon responsable et en conformité avec les principes du développement durable;

▪ **GESTION ÉCOLOGIQUE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**

- Gérer ses matières résiduelles de façon exemplaire, dans le respect des principes de la *Politique québécoise de gestion des matières résiduelles 1998-2008*;

▪ **UTILISATION ET ACQUISITION DE BIENS ET DE SERVICES**

- Appliquer des critères d'acquisition ou de location de biens ou services respectueux de l'environnement et du développement durable;

▪ **ÉCONOMIE D'ÉNERGIE**

- Appliquer des mesures d'économie d'énergie à ses places d'affaires en encourageant les changements de comportements et en favorisant l'achat d'équipements peu énergivores;

▪ **RÉDUCTION DES IMPACTS DU TRANSPORT**

- Favoriser des mesures réduisant l'impact du transport urbain et interurbain;

▪ **RÉDUCTION DE LA CONSOMMATION D'EAU**

- Appliquer des mesures d'économie d'eau à ses places d'affaires en encourageant les changements de comportements et en favorisant l'achat d'équipements appropriés;

▪ **RELATIONS D'AFFAIRES RESPECTUEUSES DU DÉVELOPPEMENT DURABLE**

- Encourager ses partenaires, dans le cadre de toute entente de collaboration, contrat de services et octroi de subvention, à appliquer les principes du développement durable et à observer les exigences légales en matières d'environnement;

▪ **INFORMATION, SENSIBILISATION ET ÉDUCATION**

- Prendre des mesures pour informer, sensibiliser et éduquer ses partenaires et ses clientèles, afin qu'ils adoptent ou qu'ils maintiennent des comportements écociviques dans leurs actions quotidiennes.

Reconnaissant ces principes fondamentaux et l'importance de respecter la politique environnementale, la Société s'engage à :

- Adopter et mettre en œuvre un plan d'action découlant de cette politique;
- Nommer un coordonnateur à la politique environnementale et au plan d'action et créer un comité environnemental responsable du suivi;
- Rendre compte annuellement auprès du conseil d'administration, de tous les employés et de la population par le biais du rapport annuel de la Société du respect de la politique environnementale et de l'application du plan d'action.

(Avril 2006)



**Collège de  
Rosemont**

Direction générale

## **Politique relative à la protection de l'environnement et au développement durable**

**Version révisée**

**Politique adoptée par le Conseil d'administration le 6 juin 1996**

## **ARTICLE 1 - ÉNONCÉ DE PRINCIPE**

Le Collège de Rosemont s'engage à établir et à maintenir des normes élevées de protection de l'environnement, tout en se montrant un chef de file en matière d'éducation relative à l'environnement et au développement durable.

## **ARTICLE 2 - PORTÉE DE LA POLITIQUE**

Dans le respect des lois, des règlements et enfin des disponibilités budgétaires, la politique du Collège de Rosemont relative à la protection de l'environnement et au développement durable guide les interventions, notamment dans les champs suivants :

- développement des programmes
- gestion des programmes
- éducation environnementale
- directives d'achats
- maîtrise de l'énergie
- qualité de l'air
- gestion de l'eau
- gestion écologique des déchets
- gestion des matières dangereuses
- aménagement paysager
- vérification environnementale

La politique décrit également le rôle et la responsabilité de chacun et chacune dans la mise en application de la politique.

## **ARTICLE 3 - DESTINATAIRES**

La politique s'applique à toute personne qui pénètre sur le territoire du Collège de Rosemont soit pour y étudier, soit pour y travailler; chaque personne est aussi gardienne de la politique. Le Collège de Rosemont s'attend à ce que toute personne qui se trouve au collège souscrive aux principes de cette politique et s'engage à se conduire en citoyenne et citoyen responsables et respectueux de l'environnement.

## **ARTICLE 4 - RÔLES ET RESPONSABILITÉS**

La Direction générale du Collège de Rosemont est responsable de l'application de la politique relative à la protection de l'environnement et au développement durable. Elle confie :

- à la Direction des études deux champs, à savoir la responsabilité du développement et de la gestion des programmes de formation, ainsi que la promotion de l'éducation relative à l'environnement et au développement durable;
- à la Direction des ressources matérielles la responsabilité de la gestion environnementale;
- à un organisme partenaire, un mandat de coordonner les efforts des personnes bénévoles animées d'une volonté de travailler au maintien de la qualité de l'environnement de l'institution.

## **ARTICLE 5 - OBJECTIFS DE LA POLITIQUE**

### **5.1 Objectifs de formation**

Dans la formation scolaire qui mène à l'obtention d'une sanction, la Direction des études donnera son appui à l'émergence de programmes et de projets reliés à la politique relative à la protection de l'environnement, et ce, tant au niveau régional, national qu'international.

## 5.2 Objectifs de sensibilisation

Le Collège, en concertation avec l'organisme partenaire, verra à mettre en place des programmes ou des activités de sensibilisation en vue d'améliorer la qualité de la vie à l'intérieur de l'institution, afin de développer chez les usagers des comportements écociviques.

## 5.3 Objectifs de gestion

Chaque service et chaque département a l'obligation de viser le respect de trois principes fondamentaux d'une saine gestion environnementale, à savoir la réduction, la réutilisation et la récupération. De façon plus spécifique, des actions doivent être menées dans les domaines suivant :

### - Directives d'achats

Les services rendus et les produits utilisés influencent directement la nature et la quantité de déchets; le Collège vise à réduire les déchets à la source et à donner préférence à l'utilisation de produits recyclables et réutilisables.

### - Maîtrise de l'énergie

L'objectif général de la gestion de l'énergie consiste à appliquer des choix éclairés en matière de source d'énergie, de technologie et de méthodes d'exploitation et d'utilisation de ces technologies dans le respect des besoins des usagers en assurant une meilleure protection de l'environnement dans un contexte viable.

### - Qualité de l'air

La santé et le confort des usagers sont étroitement reliés à la qualité de l'air intérieur. En conséquence l'objectif principal sera de régler les problèmes qui causent les conditions d'inconfort et de diminuer les sources matérielles de polluants pouvant constituer une menace pour la santé des occupants. Des pratiques d'entretien sanitaires appropriées et des systèmes de ventilation adéquats seront maintenus en fonction lorsque les conditions d'exploitation ou les règlements sur la qualité du milieu de travail l'exigent.

### - Gestion de l'eau

Malgré que l'eau soit une ressource renouvelable, les coûts pour la société sont très élevés. Les objectifs poursuivis par la gestion de l'eau sont d'enrayer le gaspillage, d'en réduire l'usage tout en respectant les besoins des utilisateurs et à en protéger la qualité en prévenant la contamination.

### - Gestion des déchets

Dans la pratique on cherchera à réduire, de la manière la plus écologique possible, la quantité de déchets à éliminer. Il s'agira donc de mettre en oeuvre, coordonner et promouvoir les activités les plus avantageuses en terme de réduction, de réutilisation, de recyclage et de compostage.

### - Gestion des matières dangereuses

La gestion des matières dangereuses vise à offrir des conditions de travail ou d'apprentissage sécuritaires malgré la nécessité d'utiliser des matières dangereuses. Elle concerne, entre

autres, les opérations suivantes :

- limiter l'acquisition de matières dangereuses à l'essentiel en essayant de leur substituer des produits moins nocifs lorsqu'ils sont disponibles et équivalents;
- encadrer l'utilisation des matières dangereuses dans les protocoles de contrôles mis à jour régulièrement, récupérer et recycler lorsque possible;
- disposer des déchets dangereux en toute sécurité pour les personnes et l'environnement.
- **L'entretien des terrains**

L'entretien des terrains ainsi que l'embellissement intérieur et extérieur se fera dans le plus grand respect possible de l'environnement en réduisant systématiquement l'usage de produits chimiques lorsque des solutions naturelles et économiquement viables sont disponibles, que ce soit pour l'enrichissement des sols, le contrôle des mauvaises herbes, l'entretien des voies de circulation en hiver, et autres.

## **ARTICLE 6 - MODALITÉS D'APPLICATION**

### **Vérification environnementale**

Le Collège procédera annuellement à une vérification environnementale en s'inspirant des normes existantes et en voie de développement afin de s'assurer du respect de l'application de la présente politique et de l'amender au besoin pour la rendre conforme.

## **ARTICLE 7 - ENTRÉE EN VIGUEUR**

La présente politique entre en vigueur au moment de son adoption par le conseil d'administration.

# LE CENTRE ST-PIERRE PASSE AU VERT

SAVIEZ-VOUS QUE...



FONDS D'ACTION  
QUÉBÉCOIS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT DURABLE

Partenaire financier

Québec 



Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec. Les autres partenaires sont ÉCOF – Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières, Atena, Groupe-conseil de Rimouski, le Réseau québécois des femmes en environnement, Action RE-buts, COOP La maison verte et Vélo Québec.

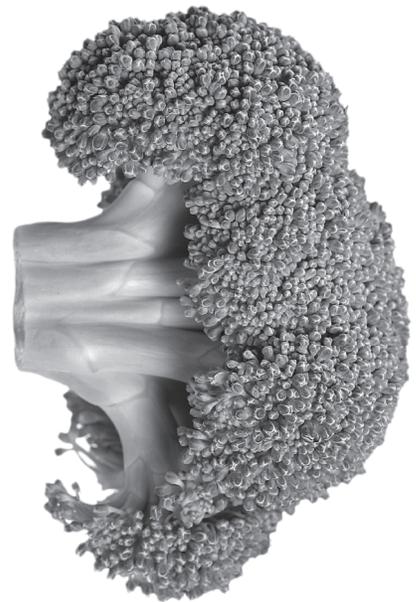
# SAVIEZ-VOUS QUE...

Les bouteilles  
d'eau  
prennent  
environ 500  
ans à se  
décomposer?

Source: *Vos déchets et vous, Guide de GMR des événements publics (FCQGÉD)*

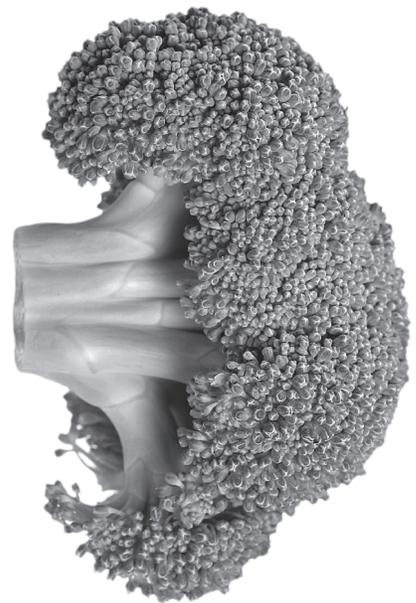
# SUIVEZ LE GUIDE... PASSEZ AU VERT!

Voilà l'invitation que vous lance le Centre St-Pierre dans le cadre du projet *Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire*. Prenez ce virage tout en douceur en participant à une journée de formation et d'information et en suivant le guide que nous avons conçu expressément pour vous.



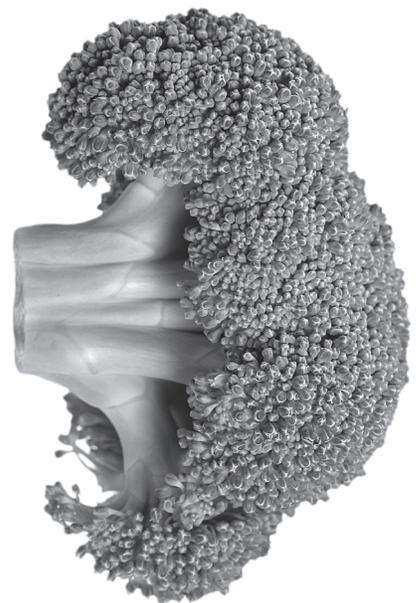
# SUIVEZ LE GUIDE... PASSEZ AU VERT!

Voilà l'invitation que vous lance le Centre St-Pierre dans le cadre du projet *Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire*. Prenez ce virage tout en douceur en participant à une journée de formation et d'information et en suivant le guide que nous avons conçu expressément pour vous.



# SUIVEZ LE GUIDE... PASSEZ AU VERT!

Voilà l'invitation que vous lance le Centre St-Pierre dans le cadre du projet *Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire*. Prenez ce virage tout en douceur en participant à une journée de formation et d'information et en suivant le guide que nous avons conçu expressément pour vous.



À partir de sa propre expérience et du virage qu'il a amorcé dans ses murs depuis mai 2007, le Centre St-Pierre vous propose une journée où il sera question :

- des conditions à mettre en place pour faciliter ce passage
- des habitudes et des attitudes à changer
- de trucs et d'astuces écologiques
- de mesures simples à initier dans votre milieu

À Montréal, Michel Séguin, d'Action Re-buts, et à Trois-Rivières, Jean-Yves Guimond, de la coopérative de solidarité MRM, seront invités à parler de tous les aspects dont il faut tenir compte pour qu'une telle démarche soit un succès.



Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec. Les autres partenaires sont ÉCOF – Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières, Atena, Groupe-conseil de Rimouski, le Réseau québécois des femmes en environnement, Action RE-buts, COOP La maison verte et Vélo Québec.

**SEULEMENT DEUX JOURNÉES DE FORMATION SONT PRÉVUES :**

**Centre St-Pierre**  
**1212, rue Panet, Montréal**  
**Mardi 15 janvier 2008, de 9 h à 16 h**

**OU**

**Maison de la solidarité**  
**1060, rue Saint-François-Xavier, Trois-Rivières**  
**Jeudi 17 janvier 2008, de 9 h à 16 h**

Deux bonnes raisons pour vous inscrire le plus tôt possible : l'entrée est libre et le nombre de places est limité! Communiquez avec **Céline Richer** au Centre St-Pierre, en composant le **514 524-3561** poste 400.

À partir de sa propre expérience et du virage qu'il a amorcé dans ses murs depuis mai 2007, le Centre St-Pierre vous propose une journée où il sera question :

- des conditions à mettre en place pour faciliter ce passage
- des habitudes et des attitudes à changer
- de trucs et d'astuces écologiques
- de mesures simples à initier dans votre milieu

À Montréal, Michel Séguin, d'Action Re-buts, et à Trois-Rivières, Jean-Yves Guimond, de la coopérative de solidarité MRM, seront invités à parler de tous les aspects dont il faut tenir compte pour qu'une telle démarche soit un succès.



Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec. Les autres partenaires sont ÉCOF – Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières, Atena, Groupe-conseil de Rimouski, le Réseau québécois des femmes en environnement, Action RE-buts, COOP La maison verte et Vélo Québec.

**SEULEMENT DEUX JOURNÉES DE FORMATION SONT PRÉVUES :**

**Centre St-Pierre**  
**1212, rue Panet, Montréal**  
**Mardi 15 janvier 2008, de 9 h à 16 h**

**OU**

**Maison de la solidarité**  
**1060, rue Saint-François-Xavier, Trois-Rivières**  
**Jeudi 17 janvier 2008, de 9 h à 16 h**

Deux bonnes raisons pour vous inscrire le plus tôt possible : l'entrée est libre et le nombre de places est limité! Communiquez avec **Céline Richer** au Centre St-Pierre, en composant le **514 524-3561** poste 400.

À partir de sa propre expérience et du virage qu'il a amorcé dans ses murs depuis mai 2007, le Centre St-Pierre vous propose une journée où il sera question :

- des conditions à mettre en place pour faciliter ce passage
- des habitudes et des attitudes à changer
- de trucs et d'astuces écologiques
- de mesures simples à initier dans votre milieu

À Montréal, Michel Séguin, d'Action Re-buts, et à Trois-Rivières, Jean-Yves Guimond, de la coopérative de solidarité MRM, seront invités à parler de tous les aspects dont il faut tenir compte pour qu'une telle démarche soit un succès.



Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec. Les autres partenaires sont ÉCOF – Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières, Atena, Groupe-conseil de Rimouski, le Réseau québécois des femmes en environnement, Action RE-buts, COOP La maison verte et Vélo Québec.

**SEULEMENT DEUX JOURNÉES DE FORMATION SONT PRÉVUES :**

**Centre St-Pierre**  
**1212, rue Panet, Montréal**  
**Mardi 15 janvier 2008, de 9 h à 16 h**

**OU**

**Maison de la solidarité**  
**1060, rue Saint-François-Xavier, Trois-Rivières**  
**Jeudi 17 janvier 2008, de 9 h à 16 h**

Deux bonnes raisons pour vous inscrire le plus tôt possible : l'entrée est libre et le nombre de places est limité! Communiquez avec **Céline Richer** au Centre St-Pierre, en composant le **514 524-3561** poste 400.

# CENTRE ST-PIERRE

1212, RUE PANET  
MONTRÉAL (QUÉBEC)  
H2L 2Y7



## SUIVEZ LE GUIDE : PASSEZ AU VERT !



Voilà l'invitation que vous lance le Centre St-Pierre dans le cadre du projet *Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire*. Prenez ce virage tout en douceur en participant à une journée de formation et d'information et en suivant le guide que nous avons conçu expressément pour vous.

À partir de sa propre expérience et du virage qu'il a amorcé dans ses murs depuis mai 2007, le Centre St-Pierre vous propose une journée où il sera question :

- des conditions à mettre en place pour faciliter ce passage
- des habitudes et des attitudes à changer
- de trucs et d'astuces écologiques
- de mesures simples à initier dans votre milieu

À Montréal, Michel Séguin, d'Action RE-buts, et à Trois-Rivières, Jean-Yves Guimond, de la coopérative de solidarité MRM, seront invités à parler de tous les aspects dont il faut tenir compte pour qu'une telle démarche soit un succès.

### SEULEMENT DEUX JOURNÉES DE FORMATION SONT PRÉVUES.

Au Centre St-Pierre, 1212, rue Panet, à Montréal

Mardi 15 janvier 2008, de 9 h à 16 h

ou

À la Maison de la solidarité, 1060, rue St-François-Xavier, à Trois-Rivières

Jeudi 17 janvier 2008, de 9 h à 16 h

Deux bonnes raisons pour vous inscrire le plus tôt possible : l'entrée est libre et le nombre de places est limité! Communiquez avec **Céline Richer** au Centre St-Pierre, en composant le **514 524-3561**, poste 400.

Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec. Les autres partenaires sont ÉCOF - Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières, Atena, Groupe-conseil de Rimouski, le Réseau québécois des femmes en environnement, Action RE-buts, COOP La maison verte et Vélo Québec.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE  
DÈS MAINTENANT !

514 524-3561

POSTE 400



FONDS D'ACTION  
QUÉBÉCOIS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT DURABLE

Partenaire financier

Québec



[www.centrestpierre.org](http://www.centrestpierre.org)

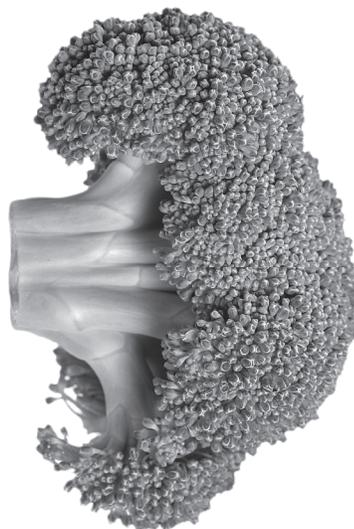
# LE CENTRE ST-PIERRE PASSE AU VERT!

## FAITES DES CHOIX ÉCOLOS

Laissez-vous tenter par nos tout nouveaux stationnements pour bicyclettes ou, encore, profitez de la proximité du métro Beaudry! Des choix santé qui rendront, à coup sûr, les participants à vos réunions et vos rencontres plus éveillés et plus animés.

FAITES COMME NOUS! PASSEZ AU VERT, TOUT EN DOUCEUR! ↘ ↘ ↘ ↘ ↘ ↘

L'AVEZ-VOUS REMARQUÉ?



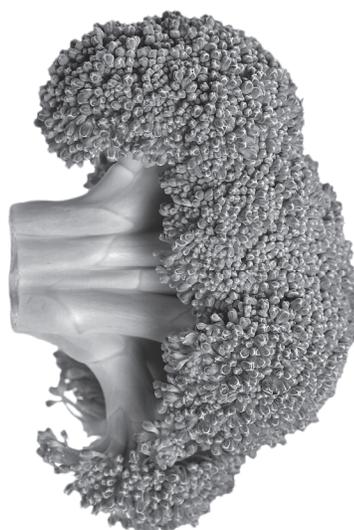
# LE CENTRE ST-PIERRE PASSE AU VERT!

## FAITES DES CHOIX ÉCOLOS

Laissez-vous tenter par nos tout nouveaux stationnements pour bicyclettes ou, encore, profitez de la proximité du métro Beaudry! Des choix santé qui rendront, à coup sûr, les participants à vos réunions et vos rencontres plus éveillés et plus animés.

FAITES COMME NOUS! PASSEZ AU VERT, TOUT EN DOUCEUR! ↘ ↘ ↘ ↘ ↘ ↘

L'AVEZ-VOUS REMARQUÉ?



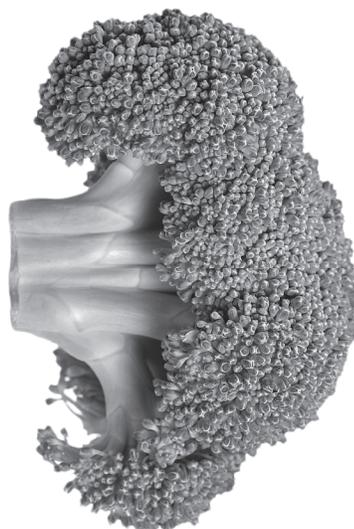
# LE CENTRE ST-PIERRE PASSE AU VERT!

## FAITES DES CHOIX ÉCOLOS

Laissez-vous tenter par nos tout nouveaux stationnements pour bicyclettes ou, encore, profitez de la proximité du métro Beaudry! Des choix santé qui rendront, à coup sûr, les participants à vos réunions et vos rencontres plus éveillés et plus animés.

FAITES COMME NOUS! PASSEZ AU VERT, TOUT EN DOUCEUR! ↘ ↘ ↘ ↘ ↘ ↘

L'AVEZ-VOUS REMARQUÉ?





Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec.

Merci à Vélo Québec pour les recommandations d'aménagement de notre stationnement!

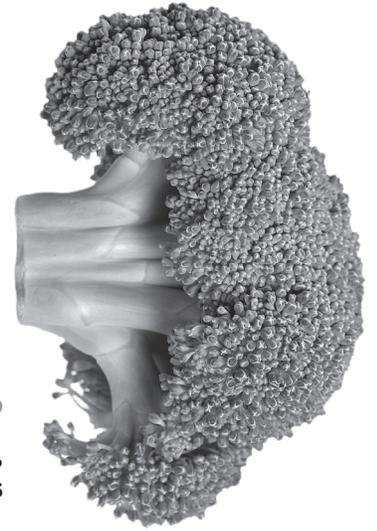
Merci à Éco-quartier Saint-Jacques!

# LE CENTRE ST-PIERRE RÉCUPÈRE!

## L'AVEZ-VOUS REMARQUÉ?

**Dans chacune de nos salles et dans les aires communes, jetez papier, carton, plastique, métal et verre dans les bacs prévus à cette fin. Déposez vos piles usées dans le contenant clairement identifié dans le hall d'entrée.**

**FAITES COMME NOUS! PASSEZ AU VERT, TOUT EN DOUCEUR! ➡ ➡**



Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec.

Merci à Vélo Québec pour les recommandations d'aménagement de notre stationnement!

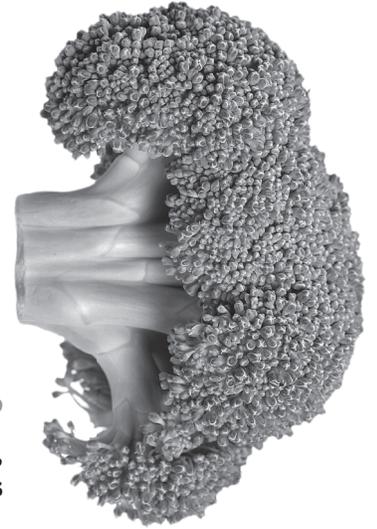
Merci à Éco-quartier Saint-Jacques!

# LE CENTRE ST-PIERRE RÉCUPÈRE!

## L'AVEZ-VOUS REMARQUÉ?

**Dans chacune de nos salles et dans les aires communes, jetez papier, carton, plastique, métal et verre dans les bacs prévus à cette fin. Déposez vos piles usées dans le contenant clairement identifié dans le hall d'entrée.**

**FAITES COMME NOUS! PASSEZ AU VERT, TOUT EN DOUCEUR! ➡ ➡**



Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec.

Merci à Vélo Québec pour les recommandations d'aménagement de notre stationnement!

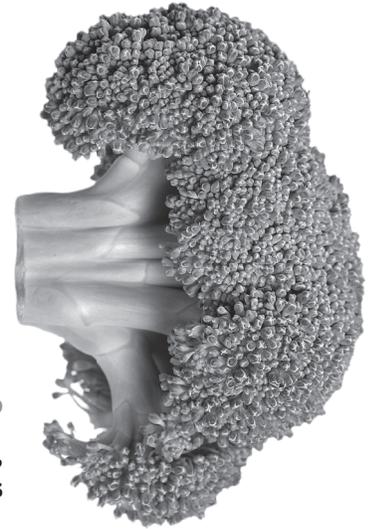
Merci à Éco-quartier Saint-Jacques!

# LE CENTRE ST-PIERRE RÉCUPÈRE!

## L'AVEZ-VOUS REMARQUÉ?

**Dans chacune de nos salles et dans les aires communes, jetez papier, carton, plastique, métal et verre dans les bacs prévus à cette fin. Déposez vos piles usées dans le contenant clairement identifié dans le hall d'entrée.**

**FAITES COMME NOUS! PASSEZ AU VERT, TOUT EN DOUCEUR! ➡ ➡**





**FAITES COMME NOUS  
UNE AUTRE BONNE RAISON DE  
CHOISIR LE CENTRE ST-PIERRE  
PASSEZ AU VERT!**

## LE CENTRE ST-PIERRE PASSE AU VERT...

### L'avez-vous remarqué ?

Avec son projet **Une bougie d'allumage pour un virage vert en milieu communautaire**, le Centre St-Pierre (CSP) a amorcé un virage vert dans ses murs en adoptant des mesures toutes simples. Vous connaissez bien le CSP puisque vous l'avez choisi comme lieu de rencontre pour vos activités. Fier de vous compter parmi ses clients, le Centre veut partager avec vous quelques informations utiles vous permettant de faire des choix plus verts et plus éclairés. De plus, il vous invite à le suivre dans cette aventure en vous proposant d'adopter, vous aussi, des pratiques plus écologiques.

## LE CENTRE ST-PIERRE RÉCUPÈRE...

### L'avez-vous remarqué ?

Faites des choix santé et invitez les participants à vos rencontres à en faire autant :

- Laissez-vous tenter par nos tout nouveaux stationnements pour bicyclettes.
- Profitez de la proximité du métro Beaudry.

DES CHOIX QUI RENDRONT, À COUP SÛR, LES PARTICIPANTS À VOS RÉUNIONS PLUS ÉVEILLÉS ET PLUS ANIMÉS !

Dans chacune de nos salles et dans les aires communes du CSP :

- Jetez papier, carton, plastique, métal et verre dans les bacs prévus à cette fin.
- Déposez vos piles usées dans le contenant clairement identifié dans le hall d'entrée.

## QUELQUES CONSEILS

### Pour un virage tout en douceur...

- Organisez des événements écoresponsables dans le respect du développement durable. Pour en savoir plus sur l'organisation de ce genre d'événements et pour des avis-conseils, visitez le site du RQFE : [www.rqfe.org/evenement](http://www.rqfe.org/evenement)
- Faites vos invitations par courriel et photocopiez vos documents recto verso.
- Demandez à votre traiteur l'option buffet plutôt que la formule boîte à lunch ; cela évitera le suremballage.
- Évitez l'eau embouteillée. Choisissez plutôt d'offrir l'eau du robinet.
- Visez « **zéro déchet** » : par exemple, demandez à votre traiteur s'il offre de la vaisselle véritable ou de la vaisselle recyclable ou compostable. Pour une gestion écologique et économique des déchets, visitez le site d'Action RE-buts : [www.actionrebuts.org](http://www.actionrebuts.org)
- Visez « **zéro carbone** » : par exemple, invitez les participants à vos rencontres à privilégier, chaque fois que la chose est possible, le covoiturage ou le transport collectif.

## UNE BOUGIE D'ALLUMAGE...

### Avec nos partenaires

Le CSP passe au vert et souhaite convaincre 20 organismes communautaires des régions de Montréal et de la Mauricie à faire de même. Une activité de formation et un guide leur seront proposés en vue de les aider dans cette démarche. Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Fonds d'action québécois en développement durable (FAQDD) et de son partenaire financier le gouvernement du Québec. Les autres partenaires sont ÉCOF – Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières, Atena, Groupe-conseil de Rimouski, le Réseau québécois des femmes en environnement (RQFE), Action RE-buts, COOP La maison verte et Vélo Québec.

### Merci à tous nos partenaires !



FONDS D'ACTION  
QUÉBÉCOIS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT DURABLE

Partenaire financier  
Québec



**LE CENTRE SPIERRE  
PASSE AU **VERT****





## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour publication immédiate

### DES FORMATIONS VERTES SUR FOND BLANC

Montréal, le 10 décembre 2007 Le Centre St-Pierre (CSP) de Montréal offre deux formations gratuites aux organismes communautaires qui souhaitent, tout comme lui, effectuer ou accentuer un virage vert dans leurs pratiques, qu'ils soient locataires ou propriétaires de leur immeuble.

#### **Suivez le guide : Passez au vert!**

Cette formation, intitulée *Suivez le guide : passez au vert!*, a lieu respectivement à Montréal et à Trois-Rivières, les 15 et 17 janvier prochain. Durant cette journée, animée par Marielle Raïche du CSP, il sera question :

- des conditions à mettre en place pour faciliter un passage en douce au vert
- des habitudes et des attitudes à changer
- des trucs et astuces écologiques incluant l'organisation d'événements éco responsables
- de mesures simples à initier dans votre milieu respectif.

À **Montréal**, madame Raïche s'est assurée de la participation de Michel Séguin - un passionné de l'environnement, anciennement du *Réseau des ressourceries du Québec* et membre actif d'*Action RE-buts* - pour parler de tous les aspects dont il faut tenir compte pour qu'une telle démarche soit un succès, **mardi le 15 janvier 2008, de 9h à 16h au Centre St-Pierre situé au 1212 de la rue Panet.**

À **Trois-Rivières**, elle pourra compter sur la collaboration de Jean-Yves Guimond, de la coopérative de solidarité *MRM* pour en faire de même, **jeudi le 17 janvier 2008, de 9h à 16h, à la Maison de la solidarité au 1060 de la rue St-François-Xavier.**

Lors de cette journée de formation et d'information, un guide sera remis aux participants. Expressément conçu par le CSP pour des organismes communautaires, ce guide partage entre autres des leçons et des façons de faire, tirées de sa propre expérimentation d'un virage vert effectué en ses murs depuis mai 2007. Il propose aussi des mesures écologiques simples à initier et à implanter, en plus de livrer quelques trucs pour sensibiliser tous les publics des organisations et convaincre les plus récalcitrants.

L'entrée est libre. Le nombre de places étant limité, il faut donc obligatoirement réserver sa place auprès de Céline Richer du Centre St-Pierre : (514) 524-3561, poste 400 ou [cricher@centrestpierre.org](mailto:cricher@centrestpierre.org).

Ces formations sont rendues possibles grâce au *Fonds d'action québécois en développement durable* (FAQDD) et son partenaire financier, le gouvernement du Québec. Plusieurs partenaires sont associés pour inspirer et alimenter la démarche du

CSP et celle des groupes communautaires : *ÉCOF* (Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières), *Atena* Groupe-conseil de Rimouski, *Action RE-buts*, la coopérative *La maison verte*, *Vélo- Québec* et le *Réseau québécois des femmes en environnement* (RQFE). Grâce à ce dernier, une formation vient d'ailleurs de s'ajouter au programme régulier d'activités du Centre St- Pierre.

### **Comment organiser un événement éco responsable?**

Hayet Djebbour du RQFE et conseillère en éco responsabilité des événements tentera de répondre à cette question pour aussi peu que 50\$ (incluant 20\$ de frais d'inscription), le 31 janvier prochain, de 13h 30 à 16h, toujours au 1212 Panet à Montréal.

En effet, plusieurs milliers d'évènements sont organisés au Québec, chaque année. Ces manifestations ont un impact considérable sur l'environnement, notamment en générant des déchets et des gaz à effet de serre. Cette formation propose plusieurs actions pour réduire ces impacts négatifs et augmenter les répercussions positives sur la société. Sa formule participative permet de trouver ensemble des solutions concrètes et adaptées aux besoins des organismes participants pour chaque volet de l'organisation de leurs événements.

Effectuez donc un virage vert tout en douceur en participant à ces journées de formation et d'information!

- 30 -

Source : Claude Champagne, agent de communication du Centre St-Pierre (514) 524-3973 poste 411, [cchampagne@centrestpierre.org](mailto:cchampagne@centrestpierre.org)

Production  
Centre St-Pierre ©2008

Coordination du projet  
Francine Pelletier et Suzanne Leroux

Conception, recherche et rédaction  
Marielle Raïche

Équipe technique vidéo  
Lise LaPalme et Alain Villemure

Mise en page et intégration  
Alain Villemure